



111

ENGELBOTSCHAFTEN

für jeden Tag



Worte der Engel
für die Tage, an denen
dein Herz sie braucht



Marcel Röpcke

Über dieses Buch



Es gibt Tage, an denen unser Herz nach einem leisen Wort sucht - nach Trost, nach Klarheit, nach einem Funken Hoffnung. Dieses Buch möchte dir genau das schenken: eine liebevolle Begleitung durch deinen Alltag, getragen von der sanften Energie der Engel.

In 111 Botschaften sprechen die Engel zu dir - über Vertrauen und Loslassen, über Selbstliebe, Heilung und die Kraft deiner Träume. Jede Botschaft ist eine kleine Einladung, einen Moment innezuhalten, tiefer zu fühlen und dein Leben wieder stärker nach deinem Herzen auszurichten.

Du musst an nichts glauben, um dich von diesen Worten berühren zu lassen. Öffne dein Herz, lies langsam, und lass die Botschaft, die heute zu dir kommt, in dir wirken. Sie möchte dir Freude, Liebe und Fülle ins Leben einladen.

Wie du dieses Buch nutzt

Es gibt kein richtig oder falsch – dieses Buch darf dich so begleiten, wie es sich für dich stimmig anfühlt. Hier sind ein paar sanfte Anregungen:

Eine Botschaft für den Tag. Komm einen Moment zur Ruhe, atme tief durch und stelle dir innerlich die Frage: Welche Botschaft möchte mich heute erreichen? Schlage das Buch dann mit geschlossenen Augen an einer beliebigen Stelle auf und lies, was sich dir zeigt.

Eine Botschaft für eine Frage. Trägst du eine Frage oder eine Entscheidung in dir, so halte sie im Herzen, während du eine Seite wählst. Lies die Worte langsam und spüre, was sie in dir auslösen.

Eine Zahl, die dich ruft. Schließe für einen Moment die Augen, atme tief durch und lass eine Zahl zwischen 1 und 111 zu dir kommen – die, die du gerade spontan vor deinem inneren Auge siehst, spürst oder zu der du dich hingezogen fühlst. Schlag dann genau diese Botschaft auf und vertraue darauf, dass die Engel dich zu den Worten führen, die du heute brauchst.

Der Reihe nach. Du darfst die Botschaften natürlich auch von vorn bis hinten lesen – eine nach der anderen, in deinem eigenen Tempo.

Lass dir Zeit. Manchmal entfaltet ein einziger Satz seine Wirkung erst Stunden später. Vertraue darauf, dass dich genau die Worte erreichen, die du heute brauchst.

Über den Autor



Marcel Röpke ist Engel-Medium und Autor. Seit vielen Jahren begleitet er Menschen, die mit dem Herzen durchs Leben gehen – die sogenannten Herzmenschen –, auf ihrem spirituellen Weg. Sein Anliegen ist es, ihnen zu helfen, wieder Vertrauen in sich zu finden, ihre innere Stimme zu hören und ihr Leben mit mehr Liebe und Leichtigkeit zu leben.

Die Botschaften in diesem Buch entspringen seiner Arbeit mit der sanften Energie der Engel – als liebevolle Wegbegleiter, die dich daran erinnern, wie wundervoll und geführt du bist.

Inhalt



Die Botschaften

1	Du bist auf dem richtigen Weg	10
2	Stärke deinen Wert	11
3	Entfalte deinen inneren Zauber	12
4	Kümmere dich um dein Wohl	13
5	Finde Balance zwischen Beruf und Leben	14
6	Erfahrungen sind Gold wert	15
7	Zeit zur energetischen Reinigung	16
8	Lass die Dramen des Lebens hinter dir	17
9	Dein Herz zeigt dir den Weg	18
10	Entspanne dich und lass mit Vertrauen los	19
11	Die Verbindung der Seelen	20
12	Fülle dein Herz mit Liebe	21
13	Die Tür zur Liebe öffnet sich	22
14	Heile deine weiblichen und männlichen Energien	23
15	Heile deine Beziehung zu den Männern in deinem Leben	24
16	Deine Energien blühen auf	25
17	Finde Klarheit in der Ruhe	26
18	Lachen ist Medizin für die Seele	27
19	Nutze deine Energie zur Heilung	28
20	Fokussiere dich	29
21	Besinne dich auf dein Inneres	30
22	Sei Herr und Herrin über dein Leben	31

23	Fühle dich in dein Gegenüber ein	32
24	Frei sein heißt klar sein	33
25	Erkenne das Gute in deiner Lebenssituation	34
26	Ruhe und Erdung	35
27	Selbstliebe ist nicht Egoismus	36
28	Die Wahrheit befreit	37
29	Die Verschmelzung der Seelen	38
30	Leidenschaft als Antrieb	39
31	Der Blick in dein eigenes Herz	40
32	Spirituelles Wachstum und seine Stolpersteine	41
33	Wünsche dürfen Wirklichkeit werden	42
34	Das Gleichgewicht von Körper und Geist	43
35	Die Kraft deiner Gedanken	44
36	Veränderung als Schlüssel zu Freiheit	45
37	Genieße die Gegenwart	46
38	Was uns wahrhaftig bewegt	47
39	Vertraue deiner Seele	48
40	Pflege dein drittes Auge	49
41	Entdecke deine innere Göttlichkeit	50
42	Vertraue dir und deinen geistigen Helfern	51
43	Liebe und Mitgefühl lösen Blockaden	52
44	Wandle deine Angst in Vertrauen	53
45	Lenke deinen Blick auf die Freude	54
46	Bekenne dich zu deiner spirituellen Gabe	55
47	Lass Freude in dein Herz zurück	56
48	Lade deine Kraftreserven auf	57
49	Vertraue deiner Intuition	58
50	Hinterfrage deine Glaubenssätze	59
51	Finde deine Herzensmitte	60

52	Bleib dir selbst treu	61
53	Schenke dir selbst Liebe	62
54	Hauche deinen Träumen Leben ein	63
55	Auch du bist wichtig	64
56	Ehre deine Gefühle	65
57	Liebe ist der stärkste Antrieb	66
58	Vom Handeln zum Empfangen	67
59	Die Natur ist dein Freund	68
60	Teile deine Fülle	69
61	In dir ist bereits alles	70
62	Verschwende deine Kraft nicht im Kampf	71
63	Lebe die Leichtigkeit	72
64	Wirf deine Sorgen über Bord	73
65	Schutz auf deinem spirituellen Weg	74
66	Löse dich von Neid	75
67	Ein neuer Wegbegleiter tritt in dein Leben	76
68	Betrachte dein Leben mit liebevollem Abstand	77
69	Bleibe demütig und dankbar im Wachstum	78
70	Eine Entscheidung steht an	79
71	Neue Kraft für deinen Neuanfang	80
72	Erkenne deinen inneren Reichtum	81
73	Begegne dir und anderen mit milderer Erwartungen	82
74	Sehnsucht statt Verlangen	83
75	Lebe in Aufrichtigkeit	84
76	Die Kraft des Gebets	85
77	Begegne allen auf Augenhöhe	86
78	Verbinde dich mit Mutter Erde	87
79	Manchmal ist Nachgeben wahre Stärke	88
80	Achte auf deine Worte	89

81	Entfalte deine innere Vielfalt	90
82	Schaffe Klarheit und Ordnung	91
83	Der Weg zur Erfüllung ist kein Sprint	92
84	Heilung für die Wunden der Vergangenheit	93
85	Vergebung öffnet dein Herz	94
86	Eine Veränderung wird dich beschenken	95
87	Du findest die Wahrheit in dir	96
88	Wachsen und heilen für deine Beziehungen	97
89	Widersetze dich deinen selbstauferlegten Regeln	98
90	Befreie dich von Illusionen	99
91	Umarme das Leben mit offenen Armen	100
92	Beruhige die zweifelnde Stimme in dir	101
93	Öffne dein Herz, um zu empfangen	102
94	Ein Funke von Romantik	103
95	Die Antwort liegt in dir	104
96	Überwinde die Isolation	105
97	Hingabe und Vertrauen	106
98	Erwecke deine Sinne zum Leben	107
99	Deine Empathie ist eine Stärke	108
100	Sieh und höre mit dem Herzen	109
101	Ängste loslassen	110
102	Deine Zeit ist gekommen	111
103	Versöhnung und Harmonie	112
104	Wage das Abenteuer	113
105	Achte auf deine wahren Absichten	114
106	Glaube an dich und führe dein Leben	115
107	Heile die Treue zu dir und in deinen Beziehungen	116
108	Die Liebe durchströmt dein Leben	117
109	Heile dein Herz in dunklen Stunden	118

110	Du wirst geführt	119
111	Du bist stark	120

Bonus · Die zwölf Erzengel

·	Erzengel Jophiel - Neuanfänge	122
·	Erzengel Zadkiel - Wohlwollen und Vergebung	123
·	Erzengel Ariel - Reinheit und Manifestation	124
·	Erzengel Sandalphon - Gebete und Hoffnungen	125
·	Erzengel Metatron - der Wegweiser	126
·	Erzengel Chamuel - die Liebe	127
·	Erzengel Uriel - Inspiration und Lebensfreude	128
·	Erzengel Jeremiel - Urvertrauen	129
·	Erzengel Gabriel - Verkündung und Spiritualität	130
·	Erzengel Raphael - Heilung	131
·	Erzengel Michael - Schutz und Stärke	132
·	Erzengel Azrael - Beendigung und Neuanfang	133

BOTSCHAFT 1

Du bist auf dem richtigen Weg



Die Engel möchten, dass du dich wieder stärker auf deine Gefühle und deine Wahrnehmung besinnst und ihnen Vertrauen schenkst.

Vielleicht ist dir gar nicht bewusst, welche wundervolle Gabe du in dir trägst, doch du hast eine tief fühlende, spirituelle Seele. Deine Wahrnehmung, deine Intuition, dein Bauchgefühl, wie auch immer du es nennen magst, ist bei dir stark ausgeprägt.

Oft glauben wir selbst nicht so recht an diese Fähigkeit, weil wir denken: Wie kann ich eine gute Wahrnehmung haben, wenn ich damit doch schon öfter auf die Nase gefallen bin? Doch dem eigenen Gefühl zu vertrauen ist immer ein Lernprozess. Der Kopf schaltet sich für uns ein, und so hören wir meist nicht auf das erste Gefühl, sondern auf den ersten Gedanken.

Deine Gefühle, Wahrnehmungen und Empfindungen sind keine Illusion, sondern entsprechen der Wahrheit. Lass dich nicht vom Mehrheitsgedanken irritieren. Vertraue deiner Gabe, denn die Engel sind an deiner Seite und führen dich liebevoll auf deinem Weg.

BOTSCHAFT 2

Stärke deinen Wert



Wer kennt es nicht: ein schlechter Tag, ein schlechter Moment, und schon verfallen wir in Selbstzweifel. Plötzlich rücken unsere Stärken in den Hintergrund und unsere vermeintlichen Schwächen in den Vordergrund.

Genau hier stehen dir die Engel zur Seite, um deinen Blick wieder auf deine Stärken zu lenken. Vielleicht denkst du: Ich habe doch gar keine. Doch die Engel wissen, dass das nicht stimmt, denn jeder Mensch auf Erden trägt Stärken in sich.

Vielleicht bist du ein guter Zuhörer, vielleicht bist du einfühlsam, kümmerst dich um andere oder hast ein Hobby, in dem du aufgehst. Selbst wenn du nicht der oder die Beste bist – deine Stärke bleibt deine Stärke.

Stärke deine Stärken, sei dankbar für sie und lerne, sie wertzuschätzen. Denn deine Stärken machen dich aus, nicht deine Schwächen. Je mehr du sie nährst, desto größer werden sie. Lass dich von den Engeln in ihre kräftigen Flügel hüllen, damit du auch in Momenten des Zweifels deinen Blick auf dein Licht richten kannst.

BOTSCHAFT 3

Entfalte deinen inneren Zauber



Die Engel sind an deiner Seite, um dich daran zu erinnern, in dich zu gehen und dir und deinen Fähigkeiten zu vertrauen.

Im Leben fällt es nicht immer leicht, klare Kante zu zeigen. Bei Entscheidungen nutzen wir gern das Wort „vielleicht“ oder handeln aus Angst heraus. Doch für dich ist es wichtig, deinem inneren Wissen zu vertrauen.

Tief im Inneren weißt du, was du willst und was du nicht willst. Du trägst das Wissen und die Kraft in dir, dich klar zu entscheiden und den nächsten Schritt zu gehen. Diese Klarheit wird dir helfen, deine Situation zu meistern.

Je mehr du im Vertrauen bleibst und je mehr positive Energie du in eine Sache trägst, desto größer wird die Heilung und die Verwirklichung deiner Wünsche. Und das Wundervolle daran ist: Je besser du dies in dein Leben integrierst, desto schneller wird es durch die Dinge bereichert, die du dir gerade so sehr wünschst. Vertraue dir, deiner Kraft und deinen Wünschen.

BOTSCHAFT 4

Kümmere dich um dein Wohl



Auch wenn es so einfach klingt - schau auf dich selbst, kümmere dich mehr um dich -, so ist dies doch eine der größten Herausforderungen für uns Menschen.

Die Engel bitten dich, dich nun mehr um dich selbst zu kümmern. Nutze die kommende Zeit, um durchzuatmen und zu neuen Kräften zu kommen. Achte darauf, Freude an den kleinen Dingen zu haben, die dein Leben bereichern, und richte die Liebe und Fürsorge, die du sonst für andere hast, einmal auf dich selbst.

Denn nur, wenn es auch dir gut geht, kannst du langfristig für andere da sein. Halte inne und tue dir Gutes - die Engel begleiten dich dabei.

BOTSCHAFT 5

Finde Balance zwischen Beruf und Leben



Die Engel möchten dich daran erinnern, wieder ein liebevolles Gleichgewicht zwischen deinem Beruf und deinem privaten Leben zu finden.

Gerade Herzmenschen geben im Beruf oft alles – sie engagieren sich, kümmern sich, tragen Verantwortung und vergessen dabei leicht, dass auch das Leben jenseits der Arbeit genährt werden will. Doch wenn eine Seite zu viel Raum einnimmt, gerät die andere ins Wanken, und mit der Zeit verlierst du an Kraft und Freude.

Schau einmal ehrlich hin: Wo fließt gerade zu viel deiner Energie hin? Und was kommt dabei zu kurz – die Ruhe, die Begegnungen, die kleinen Freuden, die dich tragen?

Die Engel laden dich ein, dir bewusst Zeit für beide Seiten zu schenken. Denn nur im Gleichgewicht kannst du nachhaltig wirken, ohne auszubrennen. Sorge gut für dich, dann trägt dich dein Beruf, statt dich zu leeren – und dein Leben wird wieder runder und leichter.

BOTSCHAFT 6

Erfahrungen sind Gold wert



Auch wenn es manchmal schwerfällt: Jede Situation, die in unser Leben tritt, die guten wie die schweren, ist von großer Bedeutung für uns und für die Menschen um uns herum.

Im Moment des Schmerzes, der Trauer oder der Enttäuschung erkennen wir das oft noch nicht. Doch das Leben lehrt uns, und alles, was es uns lehrt, hilft am Ende nicht nur uns selbst. Die Erfahrungen, die du sammelst, sind dazu da, weitergetragen zu werden, damit andere von deinem Wissen profitieren können.

Vielleicht sagst du nun: Aber ich habe doch gar kein besonderes Wissen. Die Engel sehen das anders. Du trägst Wissen in dir, das andere nicht haben - Wissen, das du durch deine Erfahrungen und durch das Lösen deiner eigenen Probleme gesammelt hast.

Trau dich, dein Wissen und deine Erfahrungen in die Welt zu tragen, zu Menschen, die davon profitieren. Du wirst dein Leben damit bereichern, ungeahnte Kräfte freisetzen und wundervolle Türen für deinen weiteren Weg öffnen.

BOTSCHAFT 7

Zeit zur energetischen Reinigung



Die Engel sagen, dass nun die Zeit gekommen ist, dich deinem Inneren zu widmen, es zu stärken, zu schützen und zu klären.

Weißt du, dass du sehr einfühlsam und sensitiv bist? Erinnere dich, wie oft sich Menschen dir anvertrauen, dir von ihren Sorgen erzählen, deinen Rat suchen oder dich um Hilfe bitten. Das Schöne an Empathie ist zugleich ihre Herausforderung: Wir verlieren oft unseren eigenen Schutz und unsere Abgrenzung aus den Augen, geben zu viel Energie und verlieren dabei selbst an Kraft.

Bei dir scheint es eine energetische Verstrickung zu geben, die dich Kraft kostet und dich von deiner Mitte fernhält. Die Engel sind bei dir, um genau diese Verstrickungen zu durchtrennen. Löse dich von Ängsten, halte deine Gedanken positiv und halte dich von Menschen und Situationen fern, die dir spürbar nicht guttun.

In dir ist die Kraft, mit der lichtvollen Energie der Engel deine Energien im Innen und Außen zu reinigen und zu stärken. Nimm dies an, und du wirst spüren, wie neue Kraft, Neuanfang und Wohlbefinden in dein Leben fließen.

BOTSCHAFT 8

Lass die Dramen des Lebens hinter dir



Immer, wenn wir in einem Lebensdrama stecken, existiert in uns nur ein Ende - ein dramatisches. Ein Ende, in dem wir leiden. Sei es, weil es in der Geschichte um uns selbst geht oder weil wir im Drama eines anderen mitfühlen.

Gewiss ist es schwer, sich herauszuziehen und das gute Ende inmitten des Dramas zu erkennen. Doch die positive Lösung, die Leichtigkeit schenkt, existiert bereits.

Die Engel sind voller Tatkraft an deiner Seite, um dir zu helfen, das Gefühl des Dramas loszulassen. Jetzt ist die Zeit, das Band der Verstrickungen zu durchtrennen und deinen Blick neu auszurichten. Sei bereit, deinem wahren inneren Gefühl zu vertrauen, statt der Angst und Sorge, die deinem Kopf entspringen.

Vergiss nie: Jeder positive Gedanke hilft bei der Entstehung einer positiven Lösung. Geh nun voran, vertraue auf die göttliche Liebe, und dein Leben wird dir wundervolle neue Chancen schenken.

BOTSCHAFT 9

Dein Herz zeigt dir den Weg



In deinem Leben gibt es derzeit eine Situation, einen Wunsch oder ein Problem, dessen Lösung du noch nicht erkennst. Sicher fragst du dich, wie es weitergehen soll oder wie sich die Dinge zum Guten wenden können.

Die Engel sagen: Hab Vertrauen und folge deiner inneren Stimme, denn alles wird gut. Jetzt ist die Zeit, mit ihrer Hilfe dein Vertrauen in deine Wahrnehmung zu stärken und deinem Weg zu vertrauen.

Die Engel bitten dich, die kommende Zeit zu nutzen, um die Liebe zu dir selbst zu stärken und bewusster auf dich zu achten. Diese Zuwendung stärkt deine Energie und lässt deine innere Stimme lauter sprechen, damit die Zweifel und Ängste deines Kopfes leiser werden.

Habe Vertrauen, denn dein Gefühl ist richtig, und du wirst schon bald die Ergebnisse sehen.

Entspanne dich und lass mit Vertrauen los



Die Engel bitten dich, dein Vertrauen in den göttlichen Plan zu stärken, damit du wieder mehr zur Ruhe findest und deinen Herzenswünschen näherkommst.

Deine Seele sehnt sich nach Frieden, dein Körper nach Ruhe. Doch innere Unruhe, Druck und Kämpfe blockieren diesen Frieden – und damit auch deine wahren Wünsche. Jetzt ist die Zeit zu erkennen: Je mehr du kämpfst, desto mehr Gegendruck erhältst du.

Die Engel sind an deiner Seite, um dein Urvertrauen wiederherzustellen, damit deine Energie und dein Leben im Einklang mit dem Universum fließen können. Deine Träume und Wünsche sind bereits ein Teil von dir, sie existieren schon für dich. In die göttliche Führung zu vertrauen, hilft dir, die passenden Türen zu öffnen.

Habe Vertrauen, denn das Universum und die geistige Welt sind auf deiner Seite. Lass los, was du nicht erzwingen kannst, und du wirst spüren, wie sich der Weg vor dir sanft ebnet.

Die Verbindung der Seelen



Die Engel möchten dir mitteilen, dass das Thema der Liebe in der kommenden Zeit von zentraler Bedeutung wird.

Die Rede ist dabei nicht von einer flüchtigen Liebelei, sondern von der Verbindung zweier Seelen, die sich vereinen wollen. Falls du in einer Beziehung lebst, darfst du diese Botschaft als Zeichen sehen, dass die Flamme der Liebe neu entfacht wird und das Licht der Liebe euch wieder stärker füreinander leuchten lässt.

Falls du gerade allein bist, möchten die Engel dir mitteilen, dass die Zeit der Suche nun ein Ende hat und dein Herzmensch schon bald in dein Leben treten wird.

Um von diesen kraftvollen Energien noch mehr zu profitieren, bitten dich die Engel, deinen Alltag mit positiven Gefühlen und Gedanken zu leben und Ängste und Sorgen mehr und mehr über Bord zu werfen. Denn du wirst in dein Liebesglück geführt.

Fülle dein Herz mit Liebe



Die Engel bitten dich, dein Herz vollständig zu öffnen, um die reinen und kraftvollen Energien des Universums zu empfangen.

Der Schlüssel zum Empfangen unserer Wünsche liegt nicht allein im Bitten oder Beten, sondern vor allem darin, das Herz weit zu öffnen. Denn in dem Moment, in dem du bereit bist, Liebe zu geben und Liebe zu empfangen, öffnest du deine Energie für die Fülle.

Das Magische daran ist: Je mehr du dir erlaubst, Liebe zu geben und zu empfangen, desto mehr Tiefe, Vertrauen und Klarheit wird dein Leben erhalten. Die Engel bitten dich, diesen Prozess zu unterstützen, indem du bereit bist, deine Wunden und Ängste vor dem Geben und Nehmen zu heilen.

Erlaube dir, beides in Einklang zu bringen, und zeichne mit Hilfe der Engel ein neues, stärkeres und voller Licht strahlendes Bild von dir selbst. Die Engel sind da, sie schützen und begleiten dich, damit du erkennst, wie wundervoll und liebenswert du bist.

Die Tür zur Liebe öffnet sich



Die Engel möchten dir mitteilen, dass sich gerade die Tür zur Liebe öffnet. Die Zeit der Schwere oder Trauer ist bald vorbei, und du darfst dein Herz wieder öffnen, um die Liebe in dein Leben zu lassen – eine Liebe, die du mit dem ganzen Herzen fühlen wirst.

Bist du verliebt, doch alles ist kompliziert geworden, sodass das Miteinander leidet? Die Engel helfen euch, eure Herzen wieder enger zueinanderzuführen. Die Liebe, die noch zwischen euch fließt, wird harmonisiert, sodass ihr sie wieder ins gemeinsame Leben tragen könnt.

Bist du allein und trägst niemanden im Herzen? Dann heißt es für dich: Augen offen halten. Das Geschenk der Liebe wird dir bald überreicht – und mit ihm geht ein harmonisches Wachstum einher.

Öffne nun dein Herz auf allen Ebenen, um die Liebe hereinzulassen. Die Engel weisen dir den Weg zu deiner wahren Herzensliebe.

Heile deine weiblichen und männlichen Energien



Die Engel sind an deiner Seite, um dich dabei zu unterstützen, deine weiblichen und männlichen Energien in ein liebevolles Gleichgewicht zu bringen.

In jedem von uns wohnen beide Kräfte: die weibliche, die fühlt, empfängt, nährt und im Sein ruht, und die männliche, die handelt, schützt, gestaltet und nach vorn geht. Erst wenn beide in Harmonie sind, fließt deine Energie frei und klar – und dein ganzes Leben kommt in einen runderen Takt.

Vielleicht spürst du ein Ungleichgewicht gerade gar nicht, doch diese Botschaft erreicht dich mit Nachdruck. Frag dich einmal sanft: Lebe ich derzeit zu sehr im Tun und Kämpfen und vergesse das Fühlen und Empfangen? Oder ziehe ich mich so ins Fühlen zurück, dass mir der Mut zum Handeln fehlt?

Bitte die Engel um Unterstützung, beide Seiten in dir auszubalancieren. Denn je mehr deine weibliche und deine männliche Energie miteinander tanzen statt gegeneinander, desto harmonischer werden auch deine Beziehungen – und desto leichter ruhest du in deiner eigenen Mitte.

Heile deine Beziehung zu den Männern in deinem Leben



Die Engel bitten dich, einen liebevollen Blick auf die Männer in deinem Leben zu werfen. Denn es gibt oder gab einen Mann von tiefer Bedeutung für dich - vielleicht ein früherer Partner, dein Vater, ein Bruder, ein Freund oder dein Sohn.

Die Beziehung zu diesem Mann hat starke Spuren in dir hinterlassen und beeinflusst bis heute, wie du Beziehungen lebst. Mit der himmlischen Unterstützung der Engel, die dir Energien der Heilung schenken, darfst du nun alte Verletzungen aufarbeiten und in Liebe gehen lassen.

Die Zeit, in der Leichtigkeit, Freude und Liebe in all deinen Beziehungen wachsen, darf nun beginnen. Unterstütze diese kraftvolle Heilung, indem du dich von negativen Gedanken und Gefühlen gegenüber dieser Person löst. Lass den Ärger los, lass die Enttäuschung los, lass die Schuldgefühle los.

Mach dich bereit, in größere Harmonie mit dir und deiner Seele zu kommen - und im Außen wieder Liebe und Leichtigkeit zu entdecken.

Deine Energien blühen auf



Die Engel möchten dir mitteilen, dass sie deinen Energiekörper in den vergangenen Wochen bereits mit heilenden Energien geflutet haben, um dir zu helfen, deine wahre Essenz zu erkennen.

Ob es dir schon bewusst ist oder noch nicht: Du bist ein göttliches Wesen und gehst mit einer alten, kraftvollen Seele durch dieses Erdenleben. Die Energien, mit denen du genährt wurdest, aktivieren mehr und mehr deine größte spirituelle Gabe, die du als Geschenk ansehen darfst, um auf Erden kleine und große Wunder zu erschaffen.

Die Engel bitten dich, dich auf deinen Weg zu besinnen, statt deinem Kopf den größten Raum zu schenken. Du darfst dich jetzt trauen, mit ihrer Unterstützung deine spirituelle Gabe ins Außen zu bringen und sie auf Erden zu leben.

Finde Klarheit in der Ruhe



Die Engel möchten dich wissen lassen, dass du in der Ruhe die Klarheit findest, nach der du dich sehnst.

In dir steckt so viel Potenzial und Stärke, und nun ist es an der Zeit, dies nicht nur in dir zu tragen, sondern auch im Außen auszuleben. Denn in der Ruhe liegt die Klarheit.

Ein sanfter Weg, deinen Prozess zu unterstützen, liegt in geführten Meditationen. Sie helfen dir, mehr Kraft in dir zu spüren, klarer zu sehen und alten Ballast abzuwerfen. Doch Meditation ist nicht für jeden das Richtige. Falls es dir schwerfällt, suche dir Momente, in denen du ganz für dich sein kannst. Geh in die Natur, setz dich unter einen Baum oder gönne dir eine ruhige Stunde in der Badewanne.

Wichtig ist nur, dass du Zeit für dich hast, um frei von allem wieder bei dir selbst anzukommen. Nimm diese Aufgabe an, und dein Weg wird dir voller Klarheit geleuchtet.

Lachen ist Medizin für die Seele



Bestimmt kennst du das Sprichwort: Lachen ist gesund. Die Freude, die wir in diesem Moment ausstrahlen, ist ansteckend für Körper und Geist. Es ist eine ungefilterte Emotion, die von innen heraus befreit und heilt – ein Gefühl, das tröstet und Kummer verschwinden lässt.

Der Alltag mit seinen Pflichten beraubt uns oft unserer inneren Freude. Wir sind angespannt und sperren unsere Emotionen weg. Doch damit berauben wir nicht nur uns selbst, sondern auch die Menschen, die wir im Herzen tragen.

Wer häufiger lacht und sich dem Leben hingibt, wird zum Mittelpunkt seiner Mitmenschen, denn Lachen wirkt anziehend.

Lass das Lachen zur Tagesordnung werden – es schenkt dir Leichtigkeit und Frohsinn. Jedes Lachen lässt deine Sorgen schwinden und hilft dir, mit der richtigen Perspektive auf Probleme zu schauen. Geh mit Humor und Mut auch an Herausforderungen heran, so meisterst du sie schneller. Trau dich, das Leben mit einem Lächeln zu begrüßen – es wird sich lohnen.

Nutze deine Energie zur Heilung



Die Engel möchten dich auf eine Situation in deinem Leben hinweisen, in der es nicht rundläuft – eine Situation, in der die Energie stark blockiert ist und du immer wieder an Grenzen stößt.

Mit ihren himmlischen Energien und ihren schützenden Flügeln erschaffen sie dir einen geborgenen Raum, in dem du tief in dich hineinhorchen darfst, um das Problem zu erfühlen, das dich blockiert. Das Problem zu erkennen und dir bewusst zu machen, ist der wichtigste Schritt auf dem Weg der Heilung. Denn alles, was danach wichtig wird, dafür liegt die Antwort bereits in dir.

Ob du es glaubst oder nicht: Durch dich fließt die universelle Energie des Himmels, die dir hilft, jede Situation mit Liebe zu heilen. Stell dir bewusst vor, wie du Wärme und Liebe in diese Situation gibst, statt Sorgen oder Ängste, und du wirst spüren, was es mit dir macht.

Freu dich auf diese Erfahrung und die Erhöhung deiner Schwingung, mit der du künftige Herausforderungen schon am Anfang mit Liebe lösen kannst.

BOTSCHAFT 20

Fokussiere dich



Die Engel sagen, dass du deine Gedanken und Energien bündeln sollst, statt sie zu streuen. Konzentriere dich auf deine wahren Wünsche und Absichten, damit sie sich entfalten können.

Vielleicht hast du selbst schon erlebt, dass dir das Außen gerade dann Steine in den Weg legt, wenn du deinen wahren Wünschen folgst – Steine, die deinen Blick abschweifen lassen oder dich ablenken, sodass du deine Energie auf das Falsche richtest.

Die Engel sind für dich da, damit du dich von diesen Ablenkungen lösen kannst. Weise sie ab und nimm dir täglich etwas Zeit für deine Wünsche, Träume und Prioritäten.

Halte fest an deinem Weg und ziehe die Dinge in dein Leben, die dir am Herzen liegen – es lohnt sich für dich.

Besinne dich auf dein Inneres



Die Engel wenden sich mit einer kleinen Aufgabe an dich: Nimm deine Handlungen und Beweggründe einmal liebevoll unter die Lupe und finde heraus, ob sie wahrhaftig aus deinem Inneren stammen oder ob es niedrigere Energien sind, die dich antreiben – wie Angst, Konkurrenzdruck, Neid oder Missgunst.

Die Energien sind jetzt in der richtigen Schwingung, damit du dich von innen heraus reinigen und dein Handeln mit deinen wahren Überzeugungen in Einklang bringen kannst.

Mach dich bereit, deinem Seelenweg noch besser zu folgen, und unterstütze diesen kraftvollen Prozess, indem du in die Natur gehst, auf deinen Körper achtest und in dich hineinspürst.

Du bist ein wundervolles, lichtvolles Wesen, das genau richtig ist. Und weil das so ist, wird dich das Leben mit Liebe, Freude und Glück beschenken. Lass es zu – du darfst.

BOTSCHAFT 22

Sei Herr und Herrin über dein Leben



Die Engel möchten dich mit dieser Botschaft daran erinnern, das Heft des Handelns wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Vielleicht gibt es in deinem Leben Situationen, in denen du die Macht über deine Entscheidungen aus der Hand gegeben hast.

Wenn wir andere für uns entscheiden lassen, rutschen wir leicht in eine Warteposition, in der unser Selbstwertgefühl Tag für Tag sinkt. Doch die Macht über das eigene Leben zu haben ist nichts Negatives, im Gegenteil: Je mehr wir uns nicht fremdbestimmen lassen, desto freier und leichter fühlen wir uns. Eigenverantwortung ist der Schlüssel.

Die Engel bitten dich, mit kraftvollen Energien im Rücken herauszufinden, was du wirklich aus tiefstem Herzen willst. Konzentriere dich nicht auf die Steine im Weg, sondern auf das Ziel, an dem du ankommen möchtest, und vertraue darauf.

Ein liebevolles Mantra darf dich begleiten: Ich bin gut, wie ich bin. Ich bin stark. Ich treffe die richtigen Entscheidungen. Ich bin Herr und Herrin über mein Leben. Die Zeit des Abwartens ist vorbei, die Zeit des Vertrauens hat begonnen.

Fühle dich in dein Gegenüber ein



Für dich geht es nun darum, nicht nur deinen eigenen Blick auf die Welt oder ein Problem zu haben, sondern dich auch für den Blick von außen zu öffnen.

Löse die starren Denkmuster und beharre nicht auf deiner Sicht der Dinge. Sei frei in deinem Denken und Handeln. Vergiss dabei nicht: Ein neuer Blickwinkel bedeutet nicht, dass du deine Meinung aufgeben musst, sondern nur, dass du dich in dein Gegenüber einfühlst und Verständnis entwickelst.

Je stärker du dich einfühlst, je mehr du die Oberfläche verlässt und alles frei und offen betrachtest, desto mehr Türen werden sich dir öffnen. Und jede geöffnete Tür schenkt dir neue Lösungswege für vorhandene Probleme. Die Engel begleiten dich: Sei frei und offen, und das Leben wird dir Freiheit schenken.

Frei sein heißt klar sein



Lass die Fesseln los, die dich in deiner Freiheit beschränken. Trau dich, die Veränderung in dein Leben zu lassen, und gönne dir ein Stück Freiheit – du hast es verdient.

Deine Aufgabe ist es nun, in dich zu gehen und ein wenig zu rasten, um einen Blick auf deine Zukunft zu werfen. Nur so findest du Klarheit darüber, wie deine Wünsche aussehen, die dir die Zukunft versüßen sollen.

Überprüfe auch deine selbst auferlegten Grenzen und sag freundlich, aber bestimmt „Nein“, wenn jemand deine Grenzen überschreiten möchte. Nimm dir die Freiheit, dich zu entwickeln, und sage „Ja“ zu dir selbst. Dann wird auch die Welt „Ja“ zu dir sagen. Die Engel stärken dich auf diesem Weg in deine Klarheit.

Erkenne das Gute in deiner Lebenssituation



Gerade dann, wenn wir in einer schwierigen Situation stecken, haben wir oft ein Gefühl von Machtlosigkeit oder eine gedrückte Grundstimmung.

Doch für dich geht es nun um die Erkenntnis, dass es in jeder Situation einen Funken Hoffnung gibt. Entdecke diesen Funken und nutze die Situation, um an ihr zu wachsen, zu lernen und zu reifen.

Natürlich ist es leicht gesagt, das Gute im Schweren zu sehen. Doch genau das dürfen die Engel dir jetzt erleichtern. Nutze die Kraft liebevoller Affirmationen und vertraue darauf, dass sich die Situation auch für dich zum Besten wenden wird.

Durchstoße die Angst, den Groll oder das sich immer wiederholende Gedankenrad und bringe deine Energie wieder ins Fließen. In dir liegt die Kraft, die Tür zu einem leichteren, freieren und glücklicheren Leben zu öffnen.

Ruhe und Erdung



Für dich ist es in der kommenden Zeit besonders wichtig, vermehrt auf deine Erdung zu achten und dich wieder ganz bewusst mit Mutter Erde zu verbinden.

Die Erdung zu verlieren geht in unserer schnellen Zeit leider rasch - sei es durch ein belastendes Erlebnis oder durch anhaltenden Stress. Doch nicht nur Schweres löst uns vom Boden, auch das spirituelle Erwachen tut es: Je mehr wir uns mit der höheren Ebene verbinden, desto leichter zieht es uns aus dem Alltag fort. Dabei ist die Erdung ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens, denn sie schenkt uns Halt.

Bemühe dich nun, deine Erdung zu stärken. Geh in der Natur spazieren, setz dich auf eine ruhige Bank oder genieße barfuß den Boden unter deinen Füßen. Diese Verbindung fördert deinen gesamten Energiefluss und lässt dich auf dein tiefer liegendes Wissen zugreifen.

Je intensiver du dich darum bemühst, desto mehr Halt findest du im Hier und Jetzt - und desto klarer kannst du neue Energien empfangen und verbrauchte loslassen.

Selbstliebe ist nicht Egoismus



Viele Menschen verwechseln Selbstliebe mit Egoismus. Schon als Kinder lernen wir oft, uns zurückzunehmen und immer zuerst auf andere zu schauen - und tragen das bis ins Erwachsenenalter in uns.

Doch der Unterschied ist leicht erklärt: Selbstliebe handelt zu deinem Wohl, um dich vor Trauer, Erschöpfung, Stress oder Hunger zu bewahren. Egoismus hingegen bedeutet, zum eigenen Wohl zu handeln und dabei bewusst einem anderen zu schaden. Ein Löwe, der seine Nahrung sucht, ist nicht egoistisch - er sorgt für sein Überleben. Genauso darfst du dir Zeit nehmen, wenn du müde bist, und auch einmal Nein sagen, wenn deine Kraft nicht reicht.

Selbstliebe ist Selbsterhaltung. Wenn wir uns immer nur zurücknehmen, ziehen wir Menschen an, die nur da sind, wenn sie etwas brauchen.

Nutze die kommende Zeit, um eine engere Verbindung zu dir selbst zu erschaffen. Mache Dinge, die dir Freude bereiten, und löse dich von den Dramen anderer. Je mehr du dich selbst wahrnimmst, desto mehr werden auch die Menschen, die es ehrlich mit dir meinen, dich wertschätzen.

Die Wahrheit befreit



In dir schlummern unausgesprochene Worte und Gefühle. Jeder Gedanke, den wir tragen, ist reine Energie, und jedes Wort, das wir unterdrücken, ist gestaute Energie, durch die wir unseren eigenen Fluss blockieren.

Meist schweigen wir aus Angst, jemand anderen zu verletzen. Doch dieser Schutz, den wir anderen schenken, sorgt dafür, dass wir uns selbst verletzen. Immer, wenn wir nicht zu uns stehen – aus Angst, den Partner, einen Freund oder eine Position zu verlieren –, machen wir uns kleiner, als wir sind.

Die Engel fordern dich natürlich nicht auf, mit harten Worten um dich zu werfen. Sie laden dich ein, dich nicht mehr von deiner Angst leiten zu lassen. Wenn du deine Gefühle wahrhaftig spürst, kannst du deine Wahrheit voller Liebe und Wärme aussprechen.

Übe es jeden Tag aufs Neue: Lass dein Herz sprechen. Du wirst spüren, wie es nicht nur dir Freiheit und Leichtigkeit schenkt, sondern auch deinem Umfeld neue Perspektiven eröffnet. Eine Wahrheit, die mit Liebe in die Welt gesandt wird, hält den Fluss des Lebens am Fließen.

Die Verschmelzung der Seelen



Die Engel laden dich ein, dich auf die Verschmelzung zweier Seelen zu freuen - einen der größten und kraftvollsten energetischen Aspekte, die wir im Leben erfahren können.

Mit dieser Begegnung geht ein Transformationsprozess einher, der dir neue Möglichkeiten und Chancen eröffnet - ein Prozess, der dich wachsen lässt und Heilung spenden kann.

Vielleicht fragst du dich: Wieso sollte ich jemand Neues kennenlernen, ich bin doch glücklich? Hab Vertrauen und sei unbesorgt, denn Seelenverbindungen können auf vielen Ebenen existieren und heilen. Lebst du in einer Beziehung, so liegt die Aufgabe oft in der Auflösung alter Verstrickungen, im Stärken des Vertrauens und im Öffnen des Herzens.

Sei bereit und öffne dein Herz für diese wundervolle Erfahrung, die dein Leben mit noch mehr Liebe bereichern wird.

Leidenschaft als Antrieb



Für dich ist es nun wichtig, wieder verstärkt auf deine Lebenskraft zu achten. Der energetische Fluss, der dir Leidenschaft ins Leben bringt, ist derzeit etwas blockiert.

Leidenschaft ist nicht gleichzusetzen mit Sexualität, sondern viel mehr mit Antrieb, Wunsch und Willen. Ist sie blockiert, fehlt uns die Kraft, Veränderungen umzusetzen, und wir sabotieren uns von innen heraus. Diese kraftvolle Energie trägt unendlich viel Potenzial in sich und hilft dir, leichter ins Handeln und Empfangen zu kommen.

Verbinde dich wieder mit deiner Leidenschaft und befreie diese Energie. Tanze durch die Wohnung zu Musik, die dich bewegt, und schau noch einmal in deine Vergangenheit, ob dort seelische Narben sind, die du lösen darfst.

Wichtig ist, dass du nicht deinem Kopf und den Ego-Trieben folgst, sondern deinem Herzen. Die Engel bitten dich: Handle mit Liebe. So wird deine Leidenschaft zum Kickstart, der deine Grundenergien ankurbelt und dir hilft, deine Wünsche und Träume zu erreichen.

BOTSCHAFT 31

Der Blick in dein eigenes Herz



Für dich ist es nun wichtig, deinen Blick wieder stärker auf dein Herz zu lenken, denn es ist ein wenig aus dem Takt geraten. Nun heißt es, dein Herz wieder zu spüren und zu fühlen.

Auch wenn es ungewohnt sein mag, den Blick auf das eigene Herz zu richten und uns der Liebe zu uns selbst zu widmen, so ist es doch von größter Wichtigkeit. Das Herz wurde uns geschenkt, nicht nur, um andere zu lieben, zu ehren und für sie da zu sein, sondern genauso, um uns selbst zu lieben und für unsere Bedürfnisse da zu sein.

Stell dir vor, wie viel Wundervolles du anziehen kannst, wenn du wieder mehr in deiner Liebe bist. Diese Energie, die du ausstrahlst, wird sich im Außen spiegeln und in Form von Liebe zu dir zurückkehren.

Nimm dir Zeit, komm zur Ruhe und atme tief in deine Brust ein und aus, immer wieder. Am Anfang mag sich beim Lösen alter Blockaden eine gewisse Schwere zeigen, doch wenn du weitermachst, führt dieses Gefühl in Leichtigkeit und Freiheit.

Spirituelles Wachstum und seine Stolpersteine



Die Engel möchten dir zeigen, dass du einen wundervollen spirituellen Wachstumsprozess durchlebst, an dem du dich erfreuen darfst. Zugleich erinnern sie dich daran, nicht nur spirituell zu wachsen, sondern auch dein Leben im Hier und Jetzt zu genießen.

Spirituelles Wachstum führt oft dazu, dass wir das irdische Leben etwas aus den Augen verlieren. In diesem Moment entsteht ein Ungleichgewicht, das sich auch im Materiellen zeigen kann. Daher geht es für dich nun darum, dein irdisches Leben wieder bewusster zu erleben.

Besonders geeignet sind Aktivitäten außer Haus: Geh spazieren, triff dich mit Freunden, genieße einen Kaffee in deinem Lieblingscafé. Erlebe das Leben wieder bewusst.

Bleibe dabei demütig und dankbar, denn Ruhe und Dankbarkeit sind der Schlüssel zu nachhaltiger Stabilität, während Stress und Hektik den spirituellen Fluss gefährden. Wisse: Auch das Materielle gehört zum Leben auf Erden dazu und steht deinem Wachstum nicht im Wege. So festigst du das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Wünsche dürfen Wirklichkeit werden



Du wirst gerade von einer wundervollen Energie getragen, die dir hilft, deine Wünsche und Träume zu verwirklichen. Geh offen und ehrlich mit deinen Wünschen um und horche in dein Herz, welche von ihnen wahre Herzenswünsche sind.

Frage dich: Welche Wünsche würden mein Leben wahrhaft zum Positiven verändern? Stell dir vor, wie es sich anfühlt, wenn ein Wunsch zur Realität geworden ist. Am Anfang mag dir das schwerfallen, doch du darfst es dir jeden Tag aufs Neue ausmalen, bis du es mit jeder Faser spürst.

Je tiefer ein Wunsch aus deinem Herzen kommt, desto leichter lässt er sich verwirklichen. Auch Verstandeswünsche lassen sich erfüllen, denn jeder Gedanke ist Energie. Doch die Wunschenergie des Herzens ist weit stärker. Wähle deine Wünsche mit Bedacht.

Halte deine Gedanken positiv und rein, sende deine Wünsche voller Glauben ins Universum, und vertraue darauf, dass die Engel dich auf dem Weg ihrer Verwirklichung begleiten.

Das Gleichgewicht von Körper und Geist



Fast jeder Mensch neigt dazu, Probleme eher zu verdrängen als zu verarbeiten. Das hat zur Folge, dass wir unser Gleichgewicht verlieren und unseren Energiekörper schwächen, der dann oft mit körperlichen oder seelischen Beschwerden reagiert. Diese Beschwerden sind ein liebevoller Hinweis darauf, dass wir etwas mit uns herumtragen.

Die Engel möchten dich darin unterstützen, dein Augenmerk wieder auf dich selbst zu richten und für die innere Harmonie zwischen Körper und Seele zu sorgen. Die Liebe, die du für andere hast, darfst du genauso auch für dich selbst anwenden: Liebe dich, wie du andere liebst; gib so acht auf dich, wie du auf andere acht gibst.

Beobachte deine Gedanken und Gefühle, um dir bewusst zu werden, wie du fühlst und denkst. So findest du Klarheit darüber, was du auflösen darfst, und kannst dich auf das Positive konzentrieren.

Je intensiver du dich um die Verbindung von Körper und Seele kümmerst, desto mehr kommt auch dein Außen in Bewegung - und richtet sich nach deinen wahren Bedürfnissen aus. Sei dir selbst eine gute Freundin, und deine Seele wird es dir mit neuer Energie danken.

Die Kraft deiner Gedanken



Auch wenn wir es oft nicht glauben mögen: Mit unserem Denken und unseren Entscheidungen bestimmen wir mit, wie unsere Welt aussieht.

Die Kraft der Gedanken ist unglaublich stark - so stark, dass es wichtig ist, uns bewusst zu sein, was wir uns wirklich wünschen. Denn nicht alles, was wir denken und uns wünschen, ist auch wahrhaft erstrebenswert. Deshalb ist es so bedeutsam, deine Gedanken positiv zu halten und deine Wünsche offen, ohne Ängste, ins Universum zu schicken.

Du trägst die Kraft in dir, deine Wünsche zu verwirklichen, und gerade jetzt bist du besonders empfänglich. Mach dir zuerst bewusst, welche Wünsche wirklich dein Herz und deine Seele erfüllen.

Wenn du sie gefunden hast, lass sie frei und schick sie hinaus. Bleibe positiv, halte deine Gedanken rein und fokussiere dich so lange liebevoll auf deinen Wunsch, bis er sich verwirklicht. Was du in dir nährst, das wächst - darum nähre das Schöne.

Veränderung als Schlüssel zu Freiheit



Warum gehen wir Menschen der Veränderung oft aus dem Weg, obwohl wir uns insgeheim nach einem Wandel sehnen? Weil wir nicht wissen, was uns erwartet. Diese Ungewissheit lähmt uns, und so verharren wir lieber in der Komfortzone.

Doch Veränderung und Wandel sind die einzige Möglichkeit, positive Neuanfänge in unser Leben zu ziehen. Je mehr wir stillstehen, desto mehr Energie verlieren wir, weil wir unser wahres Ich aus den Augen verlieren. Wir halten fest, meist nicht, weil das Leben so schön ist, sondern aus Angst.

Veränderung bedeutet nicht, täglich alles über den Haufen zu werfen. Es geht um die Erkenntnis im Inneren, dass Veränderung etwas Positives ist, weil sie zu deinem Wohle geschieht. Gerade dann, wenn wir ein Gefühl von Stillstand haben, sind wir meist bereits auf dem richtigen Weg – denn jede Veränderung beginnt mit dem Wachstum von innen, wie die Wurzeln einer Blume, die wir nicht sehen.

Die Engel möchten dir helfen, alle Widerstände zu lösen. Hab Vertrauen in deinen Weg und freue dich auf jeden Schritt. Atme tief ein und setze den ersten Schritt in dein neues Glück.

Genieße die Gegenwart



Eine der größten Aufgaben, um uns stark und leicht zu fühlen, ist es, das Leben in der Gegenwart anzunehmen. In der Gegenwart zu leben bedeutet, sich ganz auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren und sich frei zu machen von Ängsten, Sorgen und Zweifeln.

Doch womit füllen wir unsere Gedanken in einem ruhigen Moment? Meist mit der Vergangenheit oder mit der Zukunft. Solange unsere Gedanken davon bestimmt werden, sind wir niemals wirklich frei - nicht frei, um neue Chancen und Wunder zu empfangen.

Ängste, Zweifel und Sorgen stammen entweder aus einer Vergangenheit, die wir nicht loslassen, oder aus dem Gedanken an die Zukunft. Doch das Leben findet im Hier und Jetzt statt, genau in diesem Moment. Und was du heute lebst, wirst du in der Zukunft ernten.

Die Engel möchten dir helfen, wieder stärker in die Stille zurückzukommen. Schaffe dir immer wieder Momente der Ruhe, geh in die Natur und nimm deine Umgebung mit offenem Herzen wahr. Nimm die Stille an und öffne dich für die Wunder, die auf dich warten.

Was uns wahrhaftig bewegt



Was bewegt uns im Leben wirklich dazu, etwas zu verändern? Oft sind es Angst oder Hoffnung. Doch beide Gefühle bremsen uns in Wahrheit, denn was wir aus ihnen heraus erschaffen, sind Abhängigkeiten. Wir bauen uns eine Zukunft, die von einer Emotion getrieben ist.

Wünsche, Ziele und Träume hingegen brauchen ein Umfeld von Motivation, um zu wachsen. Wir müssen für ein Thema brennen.

Stell es dir bildlich vor: Suche ich aus Angst vor der Kündigung einen neuen Job, so werde ich dort nie Sicherheit fühlen, weil ich aus Angst heraus gehandelt habe. Wünsche ich mir hingegen einen neuen Weg, weil ich tief im Inneren spüre, dass mehr für mich bestimmt ist, dann entscheide ich mich frei und mit Leichtigkeit - und genau diese Leichtigkeit werde ich auch erhalten.

Die Engel laden dich ein, deine Schritte aus dem Wunsch und nicht aus der Angst heraus zu gehen. So baust du dir eine Zukunft, die wahrhaftig zu dir gehört.

Vertraue deiner Seele



Das Gleichgewicht in dir scheint ein wenig aus dem Ruder geraten zu sein, und so wachsen innere und äußere Blockaden. Immer, wenn wir in alten Glaubensmustern verharren oder Wut und Ärger lange in uns tragen, ziehen wir neue Blockaden in unser Leben.

Diese Blockaden sind immer ein Ausdruck des Egos, nicht der Seele. Das Ego verleitet uns dazu, die Schuld von uns wegzulenken und auf andere zu legen. Doch wer flüchtet, verschließt sein Inneres, und die Seele kann nicht mehr frei atmen.

Jetzt ist die Zeit gekommen, in dein Innerstes zu horchen und dich von altem Schmerz und alten Problemen zu lösen. Betrachte alle wiederkehrenden Gefühle und Gedanken und beginne, ihnen mit Liebe zu begegnen. Liebe ist der Schlüssel zur Auflösung.

Auch wenn wir es oft noch nicht verstehen: Die Erfahrungen, die wir sammeln, pflastern unseren Weg. Je mehr du den Dingen mit Liebe begegnest, desto leichter wird dein Weg und desto erfüllter deine Zukunft.

Pflege dein drittes Auge



Die Engel laden dich ein, dich wieder stärker auf dein drittes Auge zu besinnen. Du bist ein sehr spirituelles Wesen mit einer fein fühlenden Seele und besitzt die Fähigkeit, den Kanal nach oben anzuzapfen.

Doch Stress, Ablenkungen oder schlicht Nichtbeachtung sorgen dafür, dass sich unser drittes Auge ein wenig verschließt und unsere Gabe weniger intensiv zum Tragen kommt. Dabei ist diese Gabe wichtig: Sie kann nicht nur anderen helfen, sondern auch dir selbst – dir helfen, in schweren Situationen Ruhe zu bewahren und in Entscheidungen das Richtige zu wählen, weil du deiner Wahrnehmung vertraust.

Bemühe dich wieder darum, deine Gabe zu sehen und dein drittes Auge zu pflegen. Wenn du spürst, dass du aus dem Gleichgewicht bist, tu dir Gutes und nimm dir Zeit nur für dich.

Teste deine Wahrnehmung ruhig im Alltag, dort gibt es unzählige kleine Gelegenheiten, sie zu stärken. Nutze dieses Wissen und bringe dich wieder in die beste Position für deine Zukunft, indem du deine Gabe ehrst.

Entdecke deine innere Göttlichkeit



Es ist nicht leicht, unsere wahre Größe zu sehen, sie anzunehmen und zu leben. In dir steckt so viel Wahrhaftigkeit, und doch versteckst du einen großen Teil von dir hinter Mauern - vielleicht aus Angst, andere mit deiner vollen Pracht zu erschrecken, oder weil dir gesagt wurde, du seist nicht gut, wie du bist.

Doch die Wahrheit ist: Gerade wenn wir solche Erwartungen vom Außen annehmen, ziehen wir Menschen an, die uns kleinhalten wollen - nicht, weil du falsch bist, sondern weil sie selbst Angst haben.

Erkenne wieder deine wahre Größe. Sie steckt in dir. Mach dir immer wieder bewusst, dass du die Königin oder der König in deinem Leben bist. In dir steckt die Kraft, deine Wünsche und Träume zu verwirklichen.

Achte und ehre dich, mach dir kleine Geschenke, um dir selbst zu zeigen, dass du dich anerkannt. Je mehr du dich befreist und dein wahres Ich lebst, desto mehr ziehst du dein Leben ins Positive. Steh zu deinem höheren Selbst, und du wirst die Welt erhalten, die du verdienst.

Vertraue dir und deinen geistigen Helfern



Für dich geht es in der kommenden Zeit um das Loslassen und Freiwerden von alten Strukturen, die dich bremsen.

Loslassen wird oft falsch verstanden – als Vergessen oder Wegwerfen. Doch Loslassen bedeutet etwas anderes: sich frei machen, statt festzuhalten und sich zu verbeißen. Oft fällt es uns schwer, weil wir Angst haben, die Kontrolle oder das Ersehnte zu verlieren. Das Faszinierende aber ist: Genau das Gegenteil tritt ein.

Wenn du bereit bist loszulassen, stärkst du dein Innerstes und kannst wachsen. Du baust ein neues Fundament und rückst wieder enger in deine Seelenmitte. Genau dieser Prozess hilft dir, deine wahren Wünsche ins Leben zu ziehen. Denn nur mit deiner wahren Energie lassen sich deine Wünsche verwirklichen.

Geh in dich und frage dich: Wovon kann ich mich nicht trennen? Was hält mich zurück? Auch wenn es schwerfällt: Alles, was du loslässt, schafft Platz für Neues und Wundervolles. Vertraue dir und deinen geistigen Helfern, denn sie ebnen dir einen neuen Weg. Loslassen, um anzuziehen.

Liebe und Mitgefühl lösen Blockaden



Die Probleme und Blockaden, die uns im Leben begegnen, sorgen dafür, dass wir nicht mehr mit dem Herzen schauen, sondern nur noch mit dem Kopf. So ist es kein Wunder, dass die Probleme immer schwerer und die Blockaden immer dunkler erscheinen.

Erst wenn wir die Liebe wieder in unser Herz lassen und beginnen, mit dem Herzen zu schauen, senden wir auch wieder Liebe aus – und so wird auch das Außen von unserer Liebesenergie durchleuchtet.

Probleme lassen sich mit Liebe leichter lösen als durch Denken. Denn Liebe erhellt und durchleuchtet ein Problem, sie wandelt und beruhigt unsere Gefühle.

Verbinde dich mit der göttlichen Liebe und sag es dir immer wieder: Ich bin mit der Quelle der Liebe verbunden. Du wirst spüren, wie diese Liebe nicht nur durch dich fließt, sondern dein ganzes Leben heller leuchten lässt.

Wandle deine Angst in Vertrauen



Die Engel möchten dir helfen, ein altes Gefühl in dir sanft zu wandeln: deine Angst in Vertrauen.

Angst meldet sich oft dann, wenn wir vor etwas Neuem stehen oder einen Schritt wagen wollen, dessen Ausgang wir nicht kennen. Sie möchte uns schützen, doch allzu oft hält sie uns klein und hindert uns daran, das zu leben, wonach sich unser Herz sehnt.

Spüre einmal hin: Wo hält dich die Angst gerade zurück? Und was würdest du tun, wenn du dir ganz sicher sein könntest, dass du getragen und beschützt bist?

Genau das dürfen die Engel dir schenken: das Wissen, dass du nicht allein gehst. Wann immer die Angst dich überkommt, atme tief durch und übergib sie den Engeln. Stell dir vor, wie sie dich sanft in ihre Flügel hüllen. Je mehr du übst, deine Angst in ihre Hände zu legen, desto mehr wandelt sie sich in Vertrauen – und aus dem Vertrauen wächst der Mut, deinen Weg zu gehen.

Lenke deinen Blick auf die Freude



Im Leben ist es oft nicht leicht, den Blick wirklich auf das zu lenken, was uns erfreut – gerade dann, wenn es ein wenig holprig läuft. Doch für dich ist jetzt die Zeit, deinen Blick auf die schönen Momente in deinem Leben zu richten.

Erinnere dich an die Dinge, die dein Herz schon erfüllt und dir ein Lächeln geschenkt haben. Konzentriere dich darauf, die kleinen Wunder zu erkennen, und sei dankbar für jeden kleinen Fortschritt. Auch ein kurzer Moment der Freude spendet Kraft.

Versuche, einmal täglich herzlich zu lachen, denn Lachen ist die beste Medizin. Es ist eine ungefilterte Emotion, die von innen heraus heilt, tröstet und Sorgen schwinden lässt. Wer häufiger lacht, löst Blockaden und bringt neuen Schwung in seine Energie.

Geh mit Humor und Mut auch an deine Herausforderungen heran, so meisterst du sie leichter. Sei bereit, die Freude aktiv in dein Leben zu lassen, und du wirst spüren, wie negative Energien weichen und Platz für wundervolle Überraschungen entsteht.

Bekenne dich zu deiner spirituellen Gabe



Die Engel möchten dich in deinem inneren Wachstumsprozess begleiten. In dir liegen große spirituelle Gaben, die sich noch weiter entfalten dürfen und die du für dich und für andere nutzen kannst. Du hast ein großes Herz und kannst mit deiner Gabe vielen Menschen helfend zur Seite stehen – denn das ist es, was dich im Inneren wirklich erfüllt.

Es ist nicht immer leicht, die eigene spirituelle Seite zu leben, da sie von manchen noch immer belächelt wird. Doch du darfst deine Gabe annehmen und leben. Es geht dabei nicht darum, andere zu belehren oder ihnen dein Wissen aufzudrängen. Es geht darum, dass du deine Gabe nicht länger versteckst, sie als wichtigen Teil deines Seins anerkannt und würdevoll mit ihr umgehst.

Daher ist es jetzt wichtig, ins Urvertrauen zu gehen. Vertraue darauf, dass es eine höhere Macht gibt, wie auch immer du sie nennen magst. Löse dich von Zweifeln und negativen Gedanken, denn sie blockieren deine Gabe.

Je mehr du deine spirituelle Seite anerkannt, desto leichter wirst du dich fühlen. Vertraue dir und der göttlichen Führung – du bist auf dem richtigen Weg.

Lass Freude in dein Herz zurück



Auch wenn im Leben immer wieder dunkle Wolken aufziehen, ist es wichtig, dass wir uns auf die schönen Dinge konzentrieren – auf das, was wir gemeistert haben, und auf die kleinen Wunder, die wir täglich erleben, wenn wir genau hinsehen.

Das Wundervolle an der Freude ist, dass sie zu jeder Zeit in deinem Herzen existiert. Jeder glückliche Moment, den du erlebt hast, hat Freude in dir hinterlassen, und dieses Gefühl ist gespeichert. Es liegt an uns, es uns wieder bewusst zu machen.

Oft sind wir darauf gepolt, nur das große Glück zu sehen, diesen einen Herzenswunsch, von dem wir glauben, dass nur er uns glücklich machen kann. Doch jeder Augenblick gibt dir die Chance, dein Herz neu zu öffnen und Platz für wahre Freude zu schaffen.

Löse dich von Zweifeln, Ängsten und vom Ego. Lass nicht deine Gedanken sprechen, sondern dein Herz. Je mehr du in die Öffnung deines Herzens investierst, desto mehr Schwung erhält dein Leben – und desto leichter und freudvoller gehst du deinen Weg.

Lade deine Kraftreserven auf



In bestimmten Lebenssituationen kommt der Energiefluss ins Stocken. Verbrauchte Energie fließt nicht mehr richtig ab, und so beginnen wir, an unsere tiefer liegenden Kraftreserven zu gehen.

Vielleicht hattest du in den vergangenen Wochen zu viel Stress, vielleicht gab es zwischenmenschliche Sorgen oder etwas, das dich ausgelaugt hat. Jetzt heißt es für dich, deine Kraftreserven wieder aufzufüllen. Denn wenn wir sie ganz aufbrauchen, fühlen wir uns leer, die Freude schwindet, und die Welt wirkt grauer.

Was kannst du tun? Nutze die kommende Zeit, um Dinge zu tun, die dir Freude bereiten und dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Geh in den Wald – die Natur bewirkt wahre Wunder, sie strahlt mit ihrer Ruhe und Kraft auf uns ab.

Warte nicht, sondern beginne am besten schon heute, deine Energien zu stärken. Die Engel begleiten dich liebevoll dabei.

Vertraue deiner Intuition



Für dich ist es nun wichtig, dich wieder stärker auf deine innere Wahrnehmung zu besinnen und darauf zu vertrauen, dass das, was du fühlst, echte und wichtige Botschaften der geistigen Welt sind. Deine innere Stimme ist es, die dir den Weg zu deinen Wünschen weist.

Geh in dich und löse dich von den weltlichen Gedanken. Unser Kopf steht uns oft im Weg, wenn es darum geht, die wirkliche Wirklichkeit zu erkennen und nicht nur die, die wir mit den Augen sehen.

Lass deine Gedanken, Sorgen und Ängste für einen Moment ruhen und geh ganz in die innere Stille. Stärke diesen Vorgang, indem du dir bewusste Zeit für dich nimmst und dich auch immer wieder erdest. Achte auf deine wiederkehrenden Gedanken und Bilder, denn sie sind der Schlüssel, mit dem du die Tür zu deinen Wünschen öffnest.

Nutze und stärke deine Intuition und vertraue auf ihre Wahrhaftigkeit. So wirst du hinter die Fassade blicken und neue Türen öffnen können. Vertraue dir - du darfst das.

Hinterfrage deine Glaubenssätze



Für dich geht es in der kommenden Zeit um das Thema deiner Glaubenssätze. Achte bewusster auf die gedankliche Welt, die du dir erschaffen hast. Sieh dir deine Gedanken genau an und spüre, welche Blockaden du dir selbst auferlegt hast.

Vielleicht sind es Gedanken wie: Ich habe keine Liebe verdient. Oder: Ich werde ohnehin immer enttäuscht. Vielleicht ist es auch ein Glaube über Geld oder über deinen Wert. Doch egal, was es ist – es sind nicht wirklich deine Gedanken. Es sind Sätze, die wir anderen abgekauft und für unsere Realität gehalten haben. Und so, wie wir sie aufgenommen haben, können wir sie auch wieder loslassen.

Reflektiere diese Glaubenssätze, um sie aufzulösen, und konzentriere dich wieder bewusst auf das Positive. Sende Vertrauen und Liebe aus, um dich von alten Mustern zu befreien.

Du wirst spüren, dass dies dir nicht nur neue Freiheit schenkt, sondern auch neue Möglichkeiten eröffnet – die Möglichkeiten, nach denen du dich im Inneren sehnst.

Finde deine Herzensmitte



Deine Aufgabe ist es, dich wieder stärker um deine Herzensmitte zu kümmern. Konzentriere dich darauf, die Liebe in dir zu fühlen. Spüre die Kraft deiner Seele und diese unbändige, wundervolle Liebe, die von ihr ausgeht.

Je mehr du dich darauf konzentrierst, desto mehr wirst du fühlen, wie sich deine Mitte zentriert und du mehr und mehr in dir ankommst. Du wirst spüren, wie du alte Blockaden und Verletzungen Stück für Stück auflöst. Mit jedem Tag werden deine Wurzeln stärker, und du gewinnst mehr Erdung und Halt.

Die freie Fläche, die vorher mit Ängsten und Sorgen gefüllt war, wird nun allmählich mit Liebe, Vertrauen und Lebensfreude gefüllt.

Und weißt du, was das Wundervollste daran ist? Je stärker deine Wurzelung voranschreitet, desto mehr wirst du aufblühen - ohne die Angst, dass ein Sturm dich noch einmal entwurzeln könnte. Beschreite den Weg in deine Herzensmitte für ein erfülltes Leben.

Bleib dir selbst treu



Die Engel möchten dich daran erinnern, wie wichtig es ist, dir selbst treu zu bleiben.

Im Trubel des Alltags und im Bemühen, es anderen recht zu machen, verlieren wir uns leicht selbst aus den Augen. Wir passen uns an, schlucken unsere Wahrheit hinunter und stellen unsere eigenen Bedürfnisse hintan – bis wir kaum noch spüren, was wir selbst eigentlich wollen.

Dir selbst treu zu bleiben bedeutet, deine Werte zu leben, deine Grenzen zu wahren und deinem Herzen zu folgen, auch wenn es manchmal Mut kostet. Es bedeutet, dich nicht zu verbiegen, um dazuzugehören, sondern zu vertrauen, dass die richtigen Menschen dich genau so lieben, wie du bist.

Frag dich liebevoll: Wo lebe ich gerade nicht ganz im Einklang mit mir? Und welcher kleine Schritt würde mich wieder zu mir zurückführen? Je treuer du dir selbst bist, desto klarer wird deine Ausstrahlung – und desto mehr zieht dein Leben das an, was wahrhaft zu dir passt.

Schenke dir selbst Liebe



Die Engel bitten dich, wieder stärker auf die Liebe zu dir selbst zu achten. Selbstliebe ist das Fundament für alles in unserem Leben. Viele verwechseln sie mit Egoismus, weil wir oft früh lernen, uns zurückzunehmen und immer zuerst auf andere zu schauen.

Doch der Unterschied ist einfach: Selbstliebe handelt zu deinem Wohl, um dich vor Erschöpfung, Stress oder Schmerz zu bewahren. Egoismus hingegen schadet bewusst einem anderen. Selbstliebe ist Selbsterhaltung. Du weißt doch, wie es geht: Deine Liebe teilst du mit anderen und sorgst dich mit größter Fürsorge um sie. Wende dieses Wissen nun für dich selbst an.

Denn je mehr wir uns selbst vernachlässigen und willenlos geben in der Hoffnung, etwas zurückzubekommen, desto größer wird oft die Enttäuschung. Es ist Zeit, aus diesem Kreislauf auszubrechen.

Sag dir ruhig immer wieder, dass du wundervoll bist. Schenke dir kleine Freuden und nimm dir Tag für Tag ein wenig Liebe und Aufmerksamkeit. Je mehr du dich selbst wahrnimmst, desto mehr wird dich auch dein Außen wertschätzen – zumindest jene Menschen, die es ehrlich mit dir meinen.

Hauche deinen Träumen Leben ein



Für dich ist es nun an der Zeit, deinen Träumen und Wünschen Leben einzuhauchen. Deine Herzenergie ist aktuell sehr stark und besitzt eine besondere Kraft, um deine Träume ins Universum zu transportieren und wahr werden zu lassen.

Viele Wünsche entspringen unseren Gedanken, daher ist es wichtig, dass du dich gerade jetzt von negativen Gedanken befreist und dich ganz deinen Wünschen hingibst. Je mehr ein Wunsch nicht nur dem Kopf entstammt, sondern ein echter Herzenswunsch ist, desto reiner die Energie und desto leichter wird er sich erfüllen.

Du kannst diesen Prozess unterstützen, indem du dir täglich fünfzehn bis zwanzig Minuten Zeit nimmst, um deinen Wunsch zu fühlen - ihn nicht nur zu denken, sondern zu erleben: Wie fühlt es sich an, wenn er sich erfüllt hat? Welche schönen Veränderungen bringt er mit sich? Gern darfst du auch ein Symbol wählen, das für deinen Wunsch steht, und es betrachten.

Nutze jetzt deine Energie, um deine Wünsche zu verwirklichen. Die Engel tragen sie mit dir.

Auch du bist wichtig



Die Engel haben eine kleine Lernaufgabe für dich. Es ist wundervoll, wenn wir geben und andere unterstützen. Doch gerade als Herzmensch ist es wichtig zu erkennen, dass Geben immer im Einklang mit Empfangen stehen muss.

Es mag richtig sein, dass wir Freunde und Familie unterstützen, doch auch das sollte Grenzen haben. Wenn ich mich immer nur aufopfere, funktioniert der energetische Austausch nicht mehr richtig, und es wird mehr und mehr Energie gezogen. Über kurz oder lang führt das zu einem inneren Ungleichgewicht.

Schau genau hin und frage dich: Wo gebe ich zu viel, ohne etwas zurückzubekommen? Zurückbekommen bedeutet dabei nicht unbedingt ähnliche Hilfe - schon Anerkennung und Dankbarkeit füllen unseren Akku wieder auf. Doch dort, wo nur genommen wird, brauchen wir Grenzen.

Setze sie liebevoll, um deine Energiereserven zu stärken und Kraft für die Menschen zu haben, die dein Geben mit dem Herzen wertschätzen. Auch du bist wichtig.

Ehre deine Gefühle



In der kommenden Zeit ist es für dich von großer Bedeutung, deinen eigenen Gefühlen mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Du bist ein sehr einfühlsamer und sensitiver Mensch, und deshalb ist es so wichtig, dich immer wieder in eine positive Umgebung zu bewegen. Denn mit einem großen Herzen wollen wir auch groß helfen. Das Problem dabei ist, dass unsere Großzügigkeit von manchen Menschen ausgenutzt wird - und genau dann verlieren wir besonders viel Kraft.

Einem Menschen zu helfen, der dankbar ist, kostet wenig Energie, denn die Dankbarkeit füllt unseren Akku wieder auf. Doch einem Menschen zu helfen, der uns ausnutzt, raubt doppelt Energie.

Deshalb heißt es für dich, genau in dich hineinzuhören und dich mit den Menschen und Dingen zu umgeben, die eine positive Wirkung auf dich haben. Erschaffe dir eine Wohlfühloase. Je mehr du deine Energien und Gefühle in Ehren hältst, desto mehr Liebe, Freude und Leichtigkeit wirst du in deinem Leben spüren.

Liebe ist der stärkste Antrieb



Für dich ist es an der Zeit, wieder verstärkt Kraft und Motivation zu finden. Es ist nicht immer leicht, den inneren Motor bei Laune zu halten. Doch nimm diesen Hinweis ernst und fühle in dich hinein: Die Liebe ist der wahre Antrieb für unseren inneren Motor.

Dabei geht es nicht nur um die partnerschaftliche Liebe, sondern ebenso um die Liebe zu dir selbst, die du genauso wenig vernachlässigen darfst. Vielleicht trägst du einen Herzenswunsch in dir, den du wegen stockender Energie nicht verwirklichen kannst, oder du hast Angst, eine bestimmte Situation zu klären.

Die niederen Energien in deinem Feld – Angst, Zweifel und Vorbehalte – sind wahre Motivationszerstörer. Schick sie über Bord, indem du deine Glaubenssätze neu ausrichtest.

Fühle deinen inneren Reichtum, spüre deine Liebe und den Glauben an dich selbst, und nutze diese Kraft, um dein Leben zu wandeln. Die Engel stärken dich auf diesem Weg.

Vom Handeln zum Empfangen



Es ist für dich an der Zeit, einen besonderen Schritt in deiner inneren Entwicklung zu gehen: den Schritt vom Handeln zum Empfangen.

Das mag ungewöhnlich klingen, da wir von Geburt an lernen, dass nur, wer handelt, etwas erreicht. Doch die Wahrheit ist: Je mehr du darauf vertraust, dass für dich gesorgt wird, und je mehr du erkennst, dass du alles bereits in dir trägst, desto leichter kann sich dein Außen wandeln – weil du offen für die Wunder bleibst.

Ein Mensch, der immer nur handelt, erzeugt Druck und schaut nur nach vorn, niemals zu den Seiten. Bin ich jedoch bereit zu empfangen, nehme ich alles aus allen Richtungen wahr. Das bedeutet nicht, gar nichts mehr zu tun, sondern: Handle nicht aus dem Kopf, sondern empfangen mit dem Herzen und geh dann den Weg.

Möchtest du diesen Prozess unterstützen, so horche in dich hinein und erkenne deine Wunder. Mach dir regelmäßige Erholungsphasen zu eigen, in denen du einfach atmest und in dein Herz hörst. So lässt du Licht und Liebe tiefer in dein Herz.

Die Natur ist dein Freund



Nutze die Kraft und Ruhe der Natur, um dich tiefer in dir selbst zu verankern, deine spirituellen Kräfte zu entfalten und negative Energien abzustreifen.

Es ist egal, was genau du tust - wichtig ist, dass du hinausgehst. Geh im Wald spazieren, fahre Rad oder schnür deine Schuhe. Jede Form der Bewegung in der Natur sprengt die Ketten, die dich an die Vergangenheit oder ein Problem binden. Bewegung und Natur wirken wie Balsam für deine Seele, und so lösen sich Blockaden, damit du mit neuer Leichtigkeit nach vorne gehst.

Vielleicht klingt es im ersten Moment wie ein Märchen, dass die Natur reinigt und stärkt. Trau dich, es zu testen. Setz dich an einen See und betrachte das Wasser, lausche der Stille des Waldes.

Ganz gleich, was du tust - nutze die Kraft der Natur, denn gerade jetzt bist du besonders offen für diese magische Energie, die dein Leben bereichert. Du kannst nur gewinnen.

Teile deine Fülle



Die Engel treten in dieser Zeit ganz nah an deine Seite, um dich an ein sanftes, aber bedeutsames Thema zu erinnern: das Teilen.

Du trägst mehr in dir, als dir bewusst ist – an Liebe, an Wärme, an Mitteln und an Energie. Die Engel laden dich ein, von dieser Fülle weiterzugeben. Braucht ein Mensch in deinem Umfeld gerade besonders viel Zuwendung, dann schenke ihm einen Teil deiner Herzenswärme. Besitzt du im Außen mehr, als du benötigst, dann gib etwas davon ab und erleichtere damit das Leben eines anderen.

Doch die Engel flüstern dir noch etwas zu: Schau mit liebevoller Klarheit darauf, mit wem du deine Gaben teilst. Geben aus dem Herzen ist ein Geschenk, doch deine Energie ist kostbar – verschenke sie an jene, die sie zu ehren wissen.

Wenn du aus echter Fülle und mit wachem Herzen gibst, kehrt diese Energie vervielfacht zu dir zurück. So wirst du selbst zu einem Kanal, durch den die Liebe des Universums fließt.

In dir ist bereits alles



Vielleicht mag es schwer zu glauben sein, doch in dir ist bereits alles vorhanden. Du bist hier und heute schon mit allem und jedem verbunden. Wie es einst der Philosoph Sokrates andeutete: Könnten wir unsere Seele ganz mit unserem Sein verbinden, würden wir um vieles wissen, das uns jetzt noch verborgen scheint.

Doch oft verlieren wir uns in Gedanken. Durch Stress und Hindernisse verlieren wir unsere Mitte aus den Augen. Deshalb ist es so wichtig, immer wieder in die eigene Kraft zu gehen – denn je mehr du mit dir selbst verbunden bist, desto stärker kannst du dein Wissen und deine Gabe anzapfen.

In dir steckt Wissen, das sich entfalten möchte und weltlich gelebt werden will. Je intensiver du dich mit dir verbindest, desto klarer wirst du deinen Weg sehen.

Unterstütze diesen Prozess, indem du dir immer wieder bewusst machst, dass du geliebt wirst. Du bist wundervoll, so wie du bist, und deshalb hast du nur das Beste verdient – und wirst es auch erhalten.

Verschwende deine Kraft nicht im Kampf



Für dich geht es jetzt darum, die Kraft, die in dir steckt, wieder zu entdecken und für dich zu nutzen - ohne dabei zu kämpfen.

Die Engel weisen dich darauf hin, dass es wichtig ist, deine Energie nicht in unnötigen Kämpfen zu verpulvern, sei es mit Menschen oder mit einer Situation, die du nicht akzeptieren kannst. Je mehr Kraft du in einen solchen Kampf steckst, desto größer wird der Gegendruck.

Beginne hinzuschauen und zu hinterfragen, wo es wirklich nötig ist, sich einzusetzen, und wo es sinnvoller wäre, die Dinge in Frieden fließen zu lassen. Je mehr du wieder in deine Klarheit findest, desto größer werden deine Kraftreserven.

Diese neugewonnene Energie kannst du zum Positiven nutzen - um spirituell zu wachsen, einem Ziel nachzugehen oder sie einfach mit den Menschen zu teilen, die dir am nächsten stehen.

Lebe die Leichtigkeit



Für dich geht es nun um die Themen Lockerheit, Entspannung und Leichtigkeit. Die Engel möchten dir helfen, den inneren Druck zu reduzieren und die Verbissenheit aufzulösen.

Jeder Druck, den wir in uns aufbauen, bringt den energetischen Fluss ins Stocken, weil wir nur Gegendruck verursachen. Je leichter du an deine Ziele, Pläne und die Herausforderungen des Alltags herangehst, desto leichter lassen sie sich meistern.

Es ist wichtig, mal wieder durchzuatmen und dich dem Stress ein wenig zu entledigen. Nimm dir Zeit für dich, um im Inneren gesund zu werden. Sonst besteht die Gefahr, dass du durch zu viel Wollen genau das Gegenteil anziehst.

Verzweifle nicht an dem Streben nach Perfektion, sondern wisse, dass wir Menschen fehlbar sein dürfen. Genieße das Leben und die Aufgaben, die es bereithält. Lebe die Leichtigkeit, und das Leben wird dir Leichtigkeit schenken.

Wirf deine Sorgen über Bord



Die Engel möchten dich dabei unterstützen, deine Sorgen und Ängste nicht nur in die Vergangenheit zu schieben, sondern sie wirklich über Bord zu werfen. Nur so ist es möglich, dass sie kein Teil mehr von dir sind.

Du befindest dich gerade in einer wundervollen, hochschwingenden Energie, und diese erleichtert es dir, die negativen Emotionen zu lösen.

Lass los von deinen Lasten. Nimm dir den Druck von den Schultern. Befreie dich von deinen Ängsten und Sorgen und habe Vertrauen in deinen Weg.

Je mehr du diesen Prozess annimmst, desto stärker wirst du spüren, wie du von Tag zu Tag freier und leichter wirst. Und das Wundervolle daran ist: Je leichter du wirst, desto mehr ziehst du die Dinge in dein Leben, die wirklich zu dir passen und dich glücklich machen.

Schutz auf deinem spirituellen Weg



Die Engel stehen dir zur Seite, um deine spirituelle Entwicklung zu schützen. Immer, wenn wir einen großen Entwicklungsschritt durchleben, werden wir nicht nur offen für die lichtvollen Energien, sondern auch empfänglicher für die Schattenenergien.

Diese Energieform muss nicht in Form äußerer Probleme sichtbar werden - sie kann auch in dir selbst heranwachsen, durch Selbstzweifel oder Ängste vor deinen Wünschen und Zielen. Neben den wundervollen Energien wie Liebe und Freude existieren auch Schattenenergien wie Neid oder Hass.

Frag dich liebevoll: Spüre ich solche Energien in mir, weil ich mich ungerecht behandelt fühle? Oder ist es ein Mensch in meinem Umfeld, der mir nicht mehr guttut? Die Erkenntnis, woher diese Gefühle stammen, hilft dir, dich zu lösen und zu schützen.

Mit den Engeln an deiner Seite erhältst du den Schutz, den es braucht. Nutze lichtvolle Rituale und bitte die geistige Welt um Unterstützung. Vertraue auf dein inneres Licht und lass es deine Welt erleuchten.

Löse dich von Neid



Die Engel möchten dich behutsam auf das Thema Neid hinweisen. Vielleicht erschrickst du im ersten Moment, doch Neid kann nicht nur als gelebtes Gefühl in uns sichtbar sein, sondern auch tief verborgen schlummern – oder von außen in Form von Gedankenenergie auf uns einwirken.

Geht es um den Neid in dir, so arbeite an diesem Gefühl und lass es los. Jedem Menschen sei Gutes gegönnt, selbst dann, wenn wir von ihm verletzt wurden. Je schneller wir dieses Gefühl lösen, desto früher können wir selbst wieder glücklich sein.

Handelt es sich um Neid, der dir von außen widerfährt, so heißt das Zauberwort Schutz. Denn diese Energien reißen ein Leck in deinen Kanal, durch das du Kraft verlierst.

Spüre tief in dich, um zu erkennen, woher die Beeinträchtigung kommt, und bitte die geistige Welt um Schutz. Vertraue auf das Positive und auf dein Glück, und stärke deine Seele mit lichtvollen Energien, damit dein Leben wieder fließen kann.

Ein neuer Wegbegleiter tritt in dein Leben



Die Engel möchten dich darauf vorbereiten, dass schon bald ein neuer Wegbegleiter in dein Leben treten wird.

Vielleicht ist es eine neue Freundschaft, vielleicht eine neue Liebe, vielleicht sogar Nachwuchs - in welcher Form auch immer. Sicher bist du nun ein wenig aufgeregt und schaust gespannt nach vorn.

Lass dir gesagt sein: Egal, worum es sich handelt, diese neue Seele, die in dein Leben tritt, wird es bereichern und dir treu, stützend und voller Liebe zur Seite stehen.

Öffne jetzt dein Herz, sei bereit, die Liebe auf eine ganz neue Art und Weise zu erleben, und freue dich darauf, gemeinsam zu wachsen.

Betrachte dein Leben mit liebevollem Abstand



Du kannst dich auf eine spannende Zeit freuen. Die Engel möchten dir mitteilen, dass es nun darum geht, einen genaueren Blick auf dich und dein Leben zu werfen. Betrachte dein Umfeld, beruflich wie privat, und schau auch zurück auf deine frühere Lebensgeschichte.

Wichtig dabei ist: Es geht nicht darum, alte Muster, Ängste oder Schmerzen neu aufzuwühlen. Die Engel bitten dich, mit etwas Abstand und vor allem ohne Wertung oder Kritik zu betrachten.

Geh mit Liebe auf diese Betrachtungsreise, und du wirst den Zusammenhang zwischen Vergangenheit und Gegenwart erkennen und wundervolle neue Verbindungen knüpfen, die dich stärker machen.

Spüre die Sicherheit in dir, dass alles, was du gemeistert hast, du geschafft hast. So findest du ein Stück näher zu dir, erfährst mehr darüber, wer du bist, und lernst, dich anzunehmen als die Person, die du bist.

Bleibe demütig und dankbar im Wachstum



Die Engel begleiten dich in einer Zeit des spirituellen Wachstums und möchten dich an etwas Wichtiges erinnern: Bleibe dabei demütig und dankbar.

Gerade wenn wir uns innerlich weiterentwickeln und uns vieles öffnet, kann sich leicht das Gefühl einschleichen, schon weiter zu sein als andere. Doch wahre Größe zeigt sich in der Demut. Sie hält uns geerdet und bewahrt unser Herz davor, sich zu verschließen.

Sieh die Menschen um dich herum mit liebevollen Augen, ganz gleich, wo sie auf ihrem Weg stehen. Jeder geht sein eigenes Tempo, und jeder Weg hat seine Berechtigung.

Übe dich in Dankbarkeit für das, was du schon erkennen und erleben durftest. Dankbarkeit ist eine der kraftvollsten Energien überhaupt – sie öffnet das Herz und zieht noch mehr Schönes in dein Leben. Je demütiger und dankbarer du durch deine Entwicklung gehst, desto reiner und tiefer wird dein Wachstum, und desto mehr Segen darfst du empfangen.

Eine Entscheidung steht an



Die Engel möchten dich darauf hinweisen, dass in deinem Leben gerade eine Situation vorhanden ist, in der eine Entscheidung von dir nötig wird. Diese Situation kann von spiritueller, aber auch von weltlicher Natur sein.

Fühle in dich, und du wirst spüren, um welche Situation es bei dir geht – eine, die dir nicht ganz geheuer ist, in der du eine Zerrissenheit fühlst und dich fragst: Soll ich bleiben oder gehen, warten oder loslassen?

Vielleicht ist es ein Mensch, der dir nicht guttut. Vielleicht eine berufliche Entscheidung. Vielleicht auch eine Situation, die dir wie eine Bedrohung vorkommt, in Wahrheit aber keine ist, weil du sie aus alten Erfahrungen heraus bewertest.

Egal, was es ist: Das Wichtigste ist nun, dass du dich auf dich besinnst und wieder stärker in deine Mitte findest. Diese Entscheidung kann nicht dein Kopf treffen, weder durch Logik noch durch Abwägen. Es ist deine innere Stimme, die dir den Weg weist. Höre ihr zu, und es wird sich alles zum Richtigen fügen.

Neue Kraft für deinen Neuanfang



Freue dich auf die kommende Zeit, denn die Engel bieten dir neue Kraft und Energie - sowohl für deine innere Entwicklung als auch für deine äußeren Aufgaben.

Mit ihnen an deiner Seite stärkst du deine innere Basis und findest einen besseren Zugang zu dir selbst. Die Klarheit und die Antworten für deinen Weg liegen bereits in dir. Vertraue deinem inneren Gefühl, denn je mehr du das tust, desto leichter werden dir deine nächsten Schritte fallen.

Falls du noch auf der Stelle trittst oder der Durchbruch auf sich warten lässt, habe Vertrauen - diese Botschaft ist immer auch ein Zeichen für einen gelingenden Neuanfang.

Konzentriere dich bewusst auf deine innere Stimme. Manchmal ist sie nur ein leises Flüstern oder ein kurzer Impuls, den wir schnell verdrängen. Doch achte genau auf diese Impulse und lass sie dir nicht vom zweiten Gedanken kaputtmachen. Halte sie fest, denn sie sind der Schlüssel zu deinem Ziel.

Erkenne deinen inneren Reichtum



Die Engel möchten dich bitten, einen genaueren Blick auf dich selbst zu werfen. Eine deiner Stärken ist es, Entscheidungen und Gelegenheiten gut einschätzen zu können und dich erst dann mit ihnen zu befassen, wenn der passende Moment gekommen ist.

Diese Eigenschaft scheint gerade etwas aus den Fugen geraten zu sein. Überprüfe, ob du sie überstrapazierst, indem du zu viel sammelst, zu viele Dinge hintenanstellst oder zu viele Gefühle hortest, getreu dem Gedanken: Viel hilft viel. Dein inneres Gleichgewicht ist dadurch aus der Balance geraten.

Übe dich wieder darin, dich auf den Moment zu konzentrieren. Lerne, das, was du gerade tust, tiefer zu schätzen, und freue dich über das, was du bereits besitzt. Erkenne, welche Wissensschätze in dir liegen.

Je mehr du deinen inneren Reichtum erkennst und schätzt, was du wirklich brauchst, desto freier und glücklicher wirst du - und desto mehr Kraft hast du, dich voller Energie neuen Aufgaben zu widmen.

Begegne dir und anderen mit milderen Erwartungen



Die Engel möchten deinen Blick auf das Thema der milden Erwartungen lenken. Es geht dabei um den liebevollen Blick auf dich und deine Mitmenschen.

Häufig erwarten wir zu viel von uns selbst – mehr Einsatz, mehr Stärke, mehr Opferbereitschaft, als wir gerade aufbringen können. Manchmal erwarten wir auch von anderen Verhaltensweisen, die sie nicht erfüllen können, auch wenn sie uns selbstverständlich erscheinen. Genauso können wir uns in fixierten Erwartungen verfangen und an einem Bild festhalten, ohne zu sehen, was uns wirklich berührt.

Löse den Ärger, die Wut und die Trauer und konzentriere dich darauf, was dir deine Seele sagt. Jeder Mensch hat sein eigenes Tempo und kann nur das geben, was ihm gerade zur Verfügung steht. Schau mit dem Herzen, statt nur mit den Augen.

Lege die Messlatte etwas niedriger, und du wirst sehen, es schenkt dir Freude und Kraft. Je mehr du dir und deiner Welt mit Milde und einem offenen Herzen begegnest, desto mehr Kraft sammelst du für deinen Weg.

Sehnsucht statt Verlangen



Die Engel möchten deinen Blick sanft auf den Unterschied zwischen echter Sehnsucht und festem Verlangen lenken.

Manchmal hängen wir uns so sehr an ein bestimmtes Bild – an einen Menschen, eine Sache, ein Ergebnis, das genau so eintreffen soll –, dass wir verkrampfen. Aus der zarten Sehnsucht des Herzens wird ein klammerndes Verlangen, und genau dieses Festhalten blockiert den freien Fluss und hält das Ersehnte oft fern.

Spüre einmal nach: Sehnst du dich wirklich aus dem Herzen, oder klammerst du dich an eine Vorstellung, weil du Angst hast, ohne sie nicht glücklich zu sein?

Die Engel laden dich ein, deine Sehnsucht zu bewahren, aber das Verlangen loszulassen. Vertraue darauf, dass das, was wahrhaft zu dir gehört, seinen Weg zu dir findet – vielleicht in einer noch schöneren Form, als du sie dir ausmalst. Je freier und gelöster dein Herz ist, desto leichter kann das Leben dich beschenken.

Lebe in Aufrichtigkeit



Die Engel möchten dich darauf hinweisen, dass es für dich in der kommenden Zeit von großer Bedeutung ist, mit Ehrlichkeit und Achtsamkeit deinen Weg zu gehen.

Schau genauer hin, achte auf die kleinen Zeichen und vertraue deiner Intuition. Genauso wichtig ist es, dass du dich selbst reflektierst. Denn diese Botschaft ist oft ein Hinweis darauf, dass in deinem Leben eine Heimlichkeit vorhanden ist, die dich energetisch blockiert.

Vielleicht ist es etwas, das du dich nicht traust auszusprechen, aus Angst vor den Konsequenzen. Vielleicht bist du nicht ganz aufrichtig mit dir selbst und gibst dich mit etwas zufrieden, obwohl du dir etwas ganz anderes wünschst. Es mag bedeutsam erscheinen, worum es geht – doch die geistige Welt urteilt nicht. Sie fordert dich nur auf, zu wachsen.

Denk immer daran: Sei ehrlich mit dir selbst, zeig dich als der Mensch, der du bist, und lebe so, wie du es dir wünschst. Denn du bist wertvoll und darfst es leben.

Die Kraft des Gebets



Die Engel möchten dich verstärkt in die Kommunikation mit der geistigen Welt führen - in die Kraft des Gebets.

Wenn wir an ein Gebet denken, denken wir meist an die klassische Form, die wir von klein auf kennen. Doch du musst diese Form nicht nutzen. Du darfst gern deine eigenen, freien Worte wählen. Die einzige Regel lautet: Nutze einen Moment der Ruhe und Stille, um deine Worte zu senden.

Beten bedeutet bitten. Beten bedeutet danken. Beten bedeutet kommunizieren. Nutze die Kraft des Gebets, um deine Dankbarkeit auszudrücken, um deine Herzenswünsche zu transportieren und um Worte und Gefühle auszusprechen, die du sonst mit niemandem teilst.

Vielleicht spürst du schon während des Gebets ein erstes Zeichen in Form von Wärme oder einem zarten Hauch. Doch auch wenn du es nicht sofort verspürst: Die himmlische Hilfe ist dir gewiss und wird dir Zeichen und Antworten schenken, die dein Leben bereichern.

Begegne allen auf Augenhöhe



Mit den Engeln an deiner Seite geht es für dich in der kommenden Zeit darum, tiefer in das Thema von Augenhöhe und Gleichwertigkeit zu blicken.

Als Herzmensch ist dir das Thema Macht eigentlich fremd. Und doch lohnt es sich, ehrlich hinzuschauen. Stell dir liebevoll die Fragen: Bin ich wirklich aufrichtig mit den Menschen um mich herum? Gibt es Situationen, in denen ich mich überlegen fühle und denke: Wieso weiß der das nicht? Oder begegne ich anderen manchmal von oben herab, mit zu viel Ironie?

Es geht hier um Momente, in denen man sich „groß“ und den anderen „klein“ sieht – oder auch genau umgekehrt, indem man sich selbst kleiner macht.

Wichtig ist, dass du dir Zeit gibst, das Bild von Macht zu heilen. Löse die Knoten, indem du dich immer wieder daran erinnerst, dass jeder Mensch dem anderen gleichgestellt ist. Wenn du das beherzigst, wirst du wundervolle neue Erfahrungen mit deinen Mitmenschen sammeln.

Verbinde dich mit Mutter Erde



In der kommenden Zeit trägst du schöne Energien in dir, um spirituell zu wachsen und deine Wahrnehmung zu stärken. Die Erdung hilft dir dabei, dich wieder enger mit dir selbst zu verbinden.

Diese Verbindung fördert deinen gesamten Energiefluss und bietet dir die Chance, auf dein tiefer liegendes Wissen zuzugreifen – auf das Wissen, das du bereits in dir trägst. Wenn du bereit bist, dich mehr mit dir selbst zu verbinden, schenkt dir das nicht nur spirituelles Wachstum, sondern hilft auch, alte Verletzungen zu lösen.

Trau dich und nimm diese wundervolle Chance an – du kannst nur gewinnen. Nimm dir bewusste Zeit, in der du wirklich mit den Füßen auf der Erde bist, ganz ohne Hektik oder Ablenkung.

Je mehr du dich auf die Erdung konzentrierst, desto schneller wirst du die Entwicklung spüren. Sie schenkt dir Stabilität, löst alte Verstrickungen und gibt dir ein neues Ich-Gefühl. Habe Vertrauen – mit beiden Füßen auf der Erde findest du leichter deinen wahren Weg.

Manchmal ist Nachgeben wahre Stärke



Die Engel möchten dich vor einem anstehenden Konflikt behüten. Auch wenn es uns manchmal schwerfällt, einer Auseinandersetzung aus dem Weg zu gehen - vor allem, wenn wir das Gefühl haben, keine Schuld zu tragen -, so gilt doch das schöne Wort: Der Klügere gibt nach.

Sei du der Klügere, und statt zu lamentieren, geh dem Konflikt diesmal aus dem Weg. Natürlich sollst du dich nicht verkaufen oder unterwerfen, doch gerade jetzt ist es für dich von Vorteil, keine zusätzlichen Spannungen zu erschaffen.

Wenn du das meisterst, wird dir die Gelegenheit gegeben, die Situation zu einem späteren Zeitpunkt in Ruhe auf den Tisch zu legen, um die brodelnde Energie zu lösen.

Denn auch wenn du zunächst zurücksteckst, bleibt es wichtig, die Wahrheit nicht zu verschweigen, um Klarheit zu gewinnen - für ein leichteres und friedvolleres Miteinander.

Achte auf deine Worte



Die Engel möchten dich in dieser Zeit vor zu viel Offenheit in deiner Kommunikation schützen. Versuche, in den kommenden Wochen mehr auf deine Worte zu achten und genauer hinzuspüren, mit wem du deine Gefühle und Gedanken teilst.

Denn es scheint, als träfen deine Worte gerade nicht überall auf ein offenes Herz. Geh behutsam mit ihnen um, damit sie dir nicht im Munde umgedreht werden.

Besinne dich darauf, deine Zunge etwas mehr zu hüten, und behalte manches lieber vorerst für dich. Achte auf Klatsch und Tratsch und beteilige dich so wenig wie möglich daran, um anderen und dir selbst nicht zu schaden.

Vergiss nie: Deine Worte haben die Kraft, Wirklichkeit zu erschaffen. Deshalb geh achtsam mit ihnen um - zum Schutz für andere und zum Schutz für dich selbst.

Entfalte deine innere Vielfalt



Für dich geht es nun um die Erkenntnis deiner inneren Vielfalt und die Verwirklichung deiner Möglichkeiten. Dabei handelt es sich weniger um weltliche oder materielle Vielfalt, sondern viel mehr um deine innere Entwicklung und dein inneres Wachstum.

Die Engel helfen dir dabei, deine emotionalen und charakterlichen Wesenszüge mehr und mehr zu befreien und von dort hochzuholen, wo sie bislang noch geschlummert haben. Dieser Prozess stärkt deine Herzensenergie und hilft dir, Ängste und Schmerzen zu lösen.

Höre auf deine innere Stimme bei den Entscheidungen, die du in der kommenden Zeit triffst, selbst dann, wenn es für den Kopf der schwerste Weg zu sein scheint.

Geh nach vorn, glaube an deine Vielfalt und deine Möglichkeiten und vertraue auf deinen Weg, den du mit Liebe gehen darfst.

Schaffe Klarheit und Ordnung



Die Engel fordern dich liebevoll dazu auf, dein Leben und deinen Alltag besser zu ordnen, um mehr Klarheit zu gewinnen.

Ordnung gibt es nicht nur im Materiellen, sondern auch auf der emotionalen Ebene, und oft sind beide eng miteinander verbunden. Wenn wir uns durch Sorgen oder Liebeskummer unwohl fühlen, findet sich häufig auch Unordnung im Außen wieder - und umgekehrt.

Vielleicht gehörst du auch zu den Menschen, die in solchen Phasen wie wild aufräumen und sich ablenken, bis sie erschöpft sind. Doch die Engel möchten, dass du genau hinschaust, wo du in deinem Leben für Ordnung sorgen darfst. Im Grunde weißt du bereits, was zu tun ist, du hast nur noch Angst, es anzupacken.

Wenn du aufräumst und für Klarheit sorgst, erhältst du einen klareren Blick auf deinen Lebensweg und gehst deinen Wünschen viel leichter entgegen. Trau dich, denn das, was du dir wünschst, wartet bereits auf dich.

Der Weg zur Erfüllung ist kein Sprint



Die Engel möchten dir helfen, dass sich dein Herzenswunsch in deinem Leben verwirklicht. Doch wichtig ist, dass du den Weg bis zur Erfüllung nicht als Sprint betrachtest, sondern ihn mit Geduld und Ruhe gehst.

In einer Welt, in der alles immer schneller sein muss, ist es schwierig geworden, geduldig zu warten. Doch große Wünsche benötigen große Energien. Sprinte nicht in Richtung Ziel, sondern lass die Energien sich entfalten, damit dein Wunsch in dein Leben treten kann. Auch die Schnecke gleitet langsam, doch sie gleitet sicher an ihr Ziel.

Befreie dich von deinen inneren Beschränkungen wie Ungeduld, Zweifel und alten Glaubenssätzen. Je mehr dir das gelingt, desto größer die Transformation. Denn die Geduld, die du aufbringst, hilft dir, dein Innerstes zu wandeln und dich auf eine neue Bewusstseinsstufe zu heben.

Geh geduldig voran. Glaube daran, dass du begleitet und geführt wirst, und wisse, dass dir nur das Beste zusteht.

Heilung für die Wunden der Vergangenheit



Jeder von uns erlebt Momente, in denen wir vor Schmerz, Trauer oder Wut schreien könnten - immer dann, wenn wir enttäuscht, verletzt oder hintergangen werden. Doch viel zu oft lassen wir den Schmerz nicht in der Gegenwart, sondern nehmen ihn mit in unsere Zukunft, wo er unsere Handlungen und Beziehungen belastet.

Bist du bereit, jetzt alle alten Wunden aufzulösen und hinter dir zu lassen? Dann hast du in der kommenden Zeit die besten Möglichkeiten dazu, um mit neuer Leichtigkeit dein Beziehungsleben zu harmonisieren.

Wichtig ist die Erkenntnis, dass aller aktive Schmerz, jedes aktive Problem, ein Ergebnis des ungeheilten Schmerzes der Vergangenheit ist. Je bewusster dir das wird, desto leichter wirst du heilen können.

Nutze diese Chance der Heilung, indem du keine Angst mehr vor dem Schmerz hast und voller Liebe und Zuversicht in deinen Beziehungen handelst. Aller Schmerz, den du jetzt löst, wird deine Beziehungen befreien. Trau dich und vertraue dir.

Vergebung öffnet dein Herz



Vergebung, Ruhe und Frieden sind Bestandteile der Liebe – und die Liebe ist es, die uns hilft, Blockaden im Innen wie im Außen aufzulösen und in Freiheit zu wandeln.

Doch gerade in Momenten, in denen wir enttäuscht oder verletzt sind oder uns ungerecht behandelt fühlen, fällt es schwer, Vergebung und Frieden zu leben. Die Engel wünschen sich von dir, dass du sie dabei unterstützt, Mauern in deinem Leben zu sprengen und alte Verletzungen zu heilen.

Vergebung bedeutet nicht, etwas gutzuheißen, das dir wehgetan hat. Sie bedeutet, den schweren Stein loszulassen, den du sonst weiter mit dir trägst. Du vergibst nicht für den anderen, sondern für dich – damit dein Herz wieder frei atmen kann.

Mach dir immer wieder bewusst, dass es die Liebe ist, die Frieden und Kraft fördert. Öffne dich nun und trag dein Herz ins Außen, um dein Leben mit Liebe, Freiheit und Frieden zu bereichern.

Eine Veränderung wird dich beschenken



Du darfst dich auf eine wundervolle Veränderung in deinem Leben freuen. Veränderungen sind ein Teil unseres Lebens - ein Wunsch, der sich erfüllt, ist eine schöne Veränderung. Doch auch die Veränderungen, die uns überraschen und zunächst vor den Kopf stoßen, sind manchmal nötig, um Platz für einen Neuanfang zu schaffen.

Für einen Neuanfang, der dich glücklicher, freier und erfüllter werden lässt - auch wenn du es im Moment vielleicht noch nicht erkennen kannst.

Die Engel möchten dir mitteilen, dass dich eine größere Veränderung erwartet, vielleicht in einem der drei großen Bereiche: Freundschaft, Partnerschaft oder Beruf. In den vergangenen Monaten hast du viele kleine und große Prüfungen erlebt, die alle nur ein Ziel hatten: dich stärker in deine Mitte zu führen.

Du hast dich gut geschlagen und eine große Lebensaufgabe gemeistert, sodass du nun beschenkt wirst. Öffne deine Arme und nimm dein Geschenk der geistigen Welt in Empfang. Es wird dein Leben bereichern.

Du findest die Wahrheit in dir



Jeden Tag treffen wir Entscheidungen, oft nur kleine, ohne größere Auswirkung. Doch genau diese kleinen Entscheidungen, die wir meist mit dem Kopf treffen, können uns mit der Zeit von uns selbst wegführen.

Denn wenn wir uns immer wieder mit dem Kopf entscheiden, gelingt es uns bei einer großen Entscheidung nur noch schwer, unserem Gefühl zu vertrauen. Der Kopf entscheidet mit dem Ego, nicht mit der Wahrheit – aus Angst, aus Schuldgefühlen, aus dem Wunsch, in der Komfortzone zu bleiben. So schlagen wir manchmal Wege ein, bei denen wir uns später fragen: Wie konnte ich nur so entscheiden?

Bring dich wieder in den Einklang mit dir selbst, um in Zukunft mit dem Herzen zu entscheiden. Lass deine Seele sprechen, horche in dich hinein und vertraue der ersten Stimme, dem ersten Impuls, den du wahrnimmst.

Hab Vertrauen, dich für die Wahrheit zu entscheiden, denn alle Antworten, die du brauchst, trägst du bereits in dir.

Wachsen und heilen für deine Beziehungen



Transformation und Wachstum mit Hilfe der inneren Heilung verbessern unsere Beziehungen. Die Frage im Leben ist nicht, ob wir Fehler machen, sondern wie wir mit ihnen umgehen.

Wenn wir bereit sind zu wachsen und uns im Inneren anzunehmen, können wir auch im Außen wachsen. Doch wenn wir aus Erwartungshaltung, Angst oder Unsicherheit handeln, entsteht das Gegenteil: Wir verschließen nicht nur uns selbst, sondern auch die Menschen um uns herum.

Deshalb ist es wichtig zu verstehen: Je mehr du in dir heilst, je größer das Vertrauen und die Liebe zu dir selbst werden, desto tiefer wird auch die Liebe, die du im Außen anziehst und erleben darfst.

Erinnere dich immer wieder daran, welch wundervoller Mensch du bist. Du bist nicht der verletzte, der traurige oder der überarbeitete Mensch - du bist du, und so, wie du bist, bist du wundervoll. Vertraue deinem Weg und befreie dich aus deinem selbstaufgelegten Gefängnis, denn es wartet so viel Wundervolles auf dich.

Widersetze dich deinen selbstaufgelegten Regeln



Immer, wenn wir enttäuscht oder verletzt wurden, neigen wir dazu, uns vor weiterem Schmerz zu schützen, indem wir innere Regeln aufstellen. Wir schließen einen Vertrag mit uns selbst, der uns davor bewahren soll, diesen Schmerz erneut zu fühlen.

Das Problem jedoch ist: Jede Grenze, jede Regel, die wir uns auferlegen, bewahrt uns nicht nur vor Schmerz, sondern auch vor Chancen und sich öffnenden Türen. Diese Verträge sorgen dafür, dass die alte Verletzung in uns weiterlebt, denn sie sind eine Mauer, durch die wir das Vergangene nicht heilen können. Sie erzeugen auch Erwartungen: Wir möchten verstanden werden, ohne zu kommunizieren, oder geliebt werden, ohne Liebe zu zeigen.

Die Engel möchten, dass du in dich gehst und herausfindest, welche Regel dich gerade bremst. Löse dich von ihr, indem du das wahre Problem dahinter erkennst und aufarbeitest. Heile dich von innen heraus.

Wenn du deine Verträge mit dir selbst aufkündigst, musst du nicht blind in jedes Messer laufen – doch du darfst nun nach deinen eigenen Werten leben, für mehr Freiheit und Leichtigkeit.

Befreie dich von Illusionen



Träume und Hoffnung sind ein wichtiger Teil unseres Lebens. Doch manchmal verlaufen wir uns in ihnen. Wir geben so viel Hoffnung hinein, dass wir nicht spüren, dass wir nur auf eine Illusion warten oder nur ein Bild von einem Menschen haben, das in der Realität ganz anders aussehen würde.

Die Engel laden dich ein, genauer in dein Leben zu schauen und dich von Illusionen und fehlgeleiteten Träumen zu befreien. Das ist nicht leicht, denn auch wenn wir „nur“ einer Illusion hinterherjagen, fühlt es sich für uns echt an. Das Loslassen ist oft mit Schmerz verbunden und reißt eine Lücke.

Doch am Ende wirkt es befreiend, denn nur so kannst du neue Türen öffnen. Illusionen gibt es in vielen Bereichen – vielleicht hoffst du auf eine Veränderung bei deinem Partner oder träumst von einem bestimmten Weg, weil du denkst, genau das sei das Richtige.

Geh in dich, und du wirst die Illusion erblicken. Denk immer daran: Wenn du sie loslässt, kann echtes Lebensglück auf dich warten, weil du ein neues Fundament baust.

Umarme das Leben mit offenen Armen



Mit offenen Armen auf das Leben zuzugehen und das, was auf uns wartet, mit Vorfreude zu genießen, schenkt uns wahre Freude.

Oft ist das nicht leicht, weil wir im Kopf unsere Pläne und Erwartungen tragen. Sie sorgen dafür, dass wir mal voller Freude sind und uns im nächsten Moment, wenn etwas Unerwartetes geschieht, der Boden unter den Füßen weggezogen wird. Doch wer bereit ist, sich von den Erwartungen zu lösen, wird in größerem Maße empfangen und genießen können.

Das Leben ist Fülle, und es möchte dir Fülle bringen. Viel wichtiger, als einen genauen Plan zu haben, ist es, den Weg zum Ziel frei zu geben. Nicht der Plan bringt dich ans Ziel, es sind dein Herz und deine Wahrnehmung, die dir den Weg ebnen.

Versuche, das Leben zu umarmen und es anzunehmen, wie es kommt. Denk daran: Die geistige Welt möchte dein Bestes, und die Hindernisse auf dem Weg dienen nur einem Ziel – dein Leben durch neue Wege zu bereichern, auf denen du mehr aufblühst.

Beruhige die zweifelnde Stimme in dir



Innere Stabilität und Selbstsicherheit gehören zu den wichtigsten Grundlagen für ein gesundes Miteinander. Doch viele Menschen tragen Zweifel und Überzeugungen in sich, die ein glückliches Leben erschweren.

Diese Überzeugungen sind vielfältig: der Glaube, keine Liebe zu verdienen, oder die Angst vor dem Alleinsein, die uns Dinge hinnehmen lässt. Der mangelnde Selbstwert blockiert nicht nur erfüllte Beziehungen, er blockiert auch unseren Neuanfang - wir halten an alten Wegen fest, selbst wenn wir wissen, dass sie die falschen sind.

Daher ist es nun wichtig, dir selbst neuen Wert zu verleihen. Werde dir bewusst, was für ein wundervoller Mensch du bist. Wir neigen dazu, uns auf schlechte Erfahrungen zu beziehen - doch beginne, das umzudrehen, und erfreue dich an dem Schönen, das du erleben durftest.

Vergiss nie: Für die Fehler anderer kannst du am wenigsten. Stell dich also nicht infrage. Du bist wunderbar, wie du bist, und darfst ganz du selbst sein, um das vom Leben zu bekommen, das du verdienst.

Öffne dein Herz, um zu empfangen



Für dich geht es in dieser Zeit darum, dein Herz auf eine neue Art und Weise zu öffnen. Trage deine Herzensliebe und deine Wärme ins Außen, um auf eine tiefgründige und erfüllende Weise empfangen zu dürfen.

Sich zu öffnen und sich verwundbar zu zeigen, macht den meisten Menschen Angst. Wir sorgen uns, die Kontrolle zu verlieren. Doch Offenheit ist die Basis für jede Verbindung und Nähe. Wenn wir uns offen zeigen, zeigen wir nicht nur, wer wir sind, sondern auch, dass wir uns selbst akzeptieren – und genau das verbindet Herzen, statt sie zu trennen.

Immer, wenn du auf andere zugehst, ihnen wahrhaftig zuhörst und dich mit ihnen verbindest, würdigst du nicht nur sie, sondern auch dich selbst – und öffnest die Tür, um vom Außen besser zu empfangen. Denn alles, was du gibst, wirst du durch das Geschenk der Liebe auch wieder empfangen.

Je mehr du dich hingibst, desto größer wird die Liebe, die du zurückbekommst. Lass dich fallen, und Glück und Liebe werden sich in deinem Leben einstellen.

Ein Funke von Romantik



Die Engel möchten dir mitteilen, dass eine Zeit voller Wärme, Romantik und herzlicher Verbundenheit auf dich zukommt.

Eine Begegnung von Herz zu Herz bringt Unbekanntes und Neues hervor und lässt eine besondere Energie zwischen zwei Menschen entstehen. Bist du allein, so darf dich eine schöne, herzliche Begegnung überraschen – eine Zeit, in der die Ablenkungen wegfallen und ihr gemeinsam euren Weg erkunden könnt.

Lebst du in einer Beziehung, so darfst du dich auf eine wundervolle Erfrischung eurer Verbindung freuen. Ihr dürft euch Zeit füreinander schenken, fern vom Alltag, um das Herz des anderen wieder näher zu fühlen. Trefft euch ruhig einmal zu einem echten Date an einem neuen Ort, um die Nähe neu zu beleben.

Vergiss nie: Du bist voller Liebe, Wärme und Lebendigkeit und darfst diese genießen und mit einem anderen Menschen teilen, um euch neu miteinander zu verbinden.

Die Antwort liegt in dir



Es ist nicht immer leicht, der Intuition zu vertrauen, das innere Gefühl richtig zu deuten oder der inneren Stimme wirklich zuzuhören. Doch gerade jetzt ist es für dich von großer Bedeutung, deiner Intuition zu vertrauen und ihr Gehör zu schenken.

Habe Vertrauen in deinen Weg und in dein inneres Wissen. Nutze diese Fähigkeit nicht nur, um anderen zu helfen, sondern auch, um dir selbst die Antwort auf deine Frage zu schenken.

Denn tief in dir weißt du bereits, was du tun musst. Du weißt, was das Richtige für dich ist. Oft ist es nicht das Wissen, das uns fehlt, sondern der Mut, ihm zu vertrauen.

Habe Vertrauen in dich und nutze dieses Vertrauen, um umzusetzen, was du wirklich willst. Die Engel begleiten dich dabei – doch der Schlüssel zur Antwort liegt nicht im Außen, sondern in deinem eigenen Herzen. Höre hin, und du wirst ihn finden.

Überwinde die Isolation



Sich selbst zu isolieren ist eines der größeren Themen in unserem Leben. Es ist oft ein Ergebnis aus Trauer, Trennung oder dem Loslassen eines besonderen Menschen. Du bist mit diesem Gefühl nicht allein, denn die meisten Menschen kennen es aus eigener Erfahrung.

Sich von anderen emotional oder körperlich abzuwenden, ist nichts anderes als ein Versuch, gegen den Herzschmerz anzugehen – ein Schritt aus Angst, in Zukunft Gleiches zu erleben. Wer hat nach einer Enttäuschung nicht schon gedacht: Allein bin ich glücklicher?

Sieh diese Botschaft als Fingerzeig, dass in dir noch ungelöste Trauer ist, die einen Schleier um dich legt. Dieser Schleier schützt dich nicht nur, er beschränkt dich auch und verbirgt dein wahres Sein.

Sei bereit, eine Entscheidung für dein Leben zu treffen. Nutze deine Sehnsucht und deine umfassende Liebe, von der du so viel zu geben hast, als Brücke über deine Ängste hinweg. Öffne dich der Verbundenheit zu dir und deinem Umfeld, und du wirst die Leere füllen und deine Beziehungen auf eine neue Ebene heben.

Hingabe und Vertrauen



Sich hinzugeben und sich fallen zu lassen ist ein Akt voller spiritueller Bewusstheit und Liebe - und zugleich eine der schwersten Aufgaben für uns Menschen, da wir unser Herz öffnen und uns verwundbar zeigen.

Doch dieser Akt der Liebe führt dazu, Pflichten, Zwänge und Selbstverleugnung hinter uns zu lassen. Wer bereit ist, sich hinzugeben, verleiht seinem Leben einen ganz neuen Wert und öffnet sich für die Fülle. Denn alles, was wir geben, werden wir auch empfangen - vielleicht nicht immer auf direktem Wege, doch es kehrt zurück.

Am Anfang mag es ungewohnt sein, weil wir die Reaktionen noch nicht kennen. Doch je länger du von ganzem Herzen gibst, desto mehr wird dein Leben leuchten und desto mehr Liebe, Freude und Unterstützung kehren zu dir zurück.

Dieser Schritt hilft dir nicht nur, Probleme zu lösen, sondern schult und stärkt auch deine Intuition. Öffne dein Herz und gib dich hin, um die Geschenke der geistigen Welt anzunehmen.

Erwecke deine Sinne zum Leben



Für dich geht es in der kommenden Zeit darum, dein Inneres wieder stärker zu zentrieren, um all deine Sinne zu befreien. Dieser Prozess ist so wichtig, weil deine Sinne die gesamte Energie in dir bündeln.

Je mehr du deine Sinne wahrnehmen kannst, desto mehr Energie kannst du nutzen, leben und teilen. Es geht dabei nicht nur um spirituelle, sondern auch um körperliche Wahrnehmung. Die Engel möchten, dass du dich wieder stärker mit deinem Körper verbindest, denn in dir sind noch Verletzungen oder Ängste, die dich daran hindern, dich in deinem wahren Licht zu sehen.

Geh in Kontakt mit deinem Körper, um deine Sinne zu stärken und deinen Geist zu befreien. Du brauchst dich mit niemandem zu vergleichen, denn du bist die Einzige, die zählt. Liebe dich und all deine Vorzüge, denn du bist wundervoll und wertvoll.

Nutze die kommende Zeit, um dich auf dich selbst zu konzentrieren und dir Ruhe zu gönnen. Du wirst spüren, wie du dich wieder zentrierst und den Fluss des Lebens zum Fließen bringst.

Deine Empathie ist eine Stärke



Gerade wer viel Empathie und Liebe in sich trägt, fühlt sich manchmal als Verlierer, denn wir sind es oft, die häufiger verletzt oder enttäuscht werden. Doch auch wenn dein großes Herz wie eine Schwäche erscheinen mag, ist es das genaue Gegenteil.

Deine Empathie ist Gold wert. Sie ist es, die dein Leben und das Leben anderer bereichern kann. Nimm sie voller Liebe und Dankbarkeit an.

Die kommende Zeit trägt eine besondere Energie für dich, daher ist es jetzt wichtig, deine Empathie als wahres Geschenk zu erkennen. Du wirst die Chance haben, anderen Menschen mit deiner Liebe neue Kraft zu schenken - und auch dir selbst wird Wärme entgegenkommen.

Vergiss nie: Wenn du gibst, würdigst du auch dich selbst. Nutze die kommende Zeit, um deine Liebe zu teilen, und du wirst nicht nur das Geben, sondern auch das Empfangen erfahren.

Sieh und höre mit dem Herzen



Für dich geht es in der kommenden Zeit darum, in deinem Leben genauer hinzusehen und hinzuhören. Es ist eine kleine Reise, auf der du wachsen darfst.

Es ist ein Wunder, dass wir sehen und hören können, doch nicht immer ist auf diese Sinne Verlass. Auf dieser Reise geht es darum, deine innere Wahrnehmung stärker in dein Leben zu integrieren und dich nicht mehr von deinen Sinnen täuschen zu lassen, sondern aus dem Inneren heraus zu erkennen, was wirklich los ist.

Vielleicht ist ein Mensch in deinem Leben, bei dem die Sinne Ja sagen, die innere Stimme aber Nein. Vielleicht redest du dir auch selbst etwas schön. Was es auch ist: Geh mit dem Herzen heran und hinterfrage. Lass dich von der geistigen Welt und deiner Seele führen.

Das Wundervolle ist: Am Ende der Reise trägst du nicht nur die Erkenntnis, sondern es wird dir auch ein Lösungsweg gezeigt – ein Weg, der dein Herz heilt und dir die Tür zu neuem Glück öffnet.

Ängste loslassen



Gewiss fällt es schwer, sich dies einzugestehen, doch in uns steckt meist noch immer, wenn auch tief versteckt, etwas Angst oder Sorge - weil wir, statt zu verarbeiten, lieber den Weg des Verdrängens gewählt haben. Die Engel möchten dir nun helfen, diese Ängste aufzulösen und hinter dir zu lassen.

Lass dich von deinen Ängsten nicht hemmen. Diese Gefühle mögen ein Teil von dir sein, doch das Gute daran ist: Sie sind kein Teil der Realität. Je mehr du lernst, deine Haltung zu ihnen zu hinterfragen und zu ändern, desto größer die Heilung. Angst lähmt uns und raubt uns die Möglichkeit, Wundervolles zu erleben - und genau deshalb ist jetzt die Zeit, dich davon zu befreien.

Öffne dein Herz und nutze die Kraft der Liebe, der Vergebung, des Mutes und der Fähigkeit loszulassen, um eine neue Geschichte voller Freude für dein Leben zu schreiben.

Nutze die Kraft, die in dir steckt, und du wirst schon bald spüren, dass sich deine Welt zum Positiven wandelt.

Deine Zeit ist gekommen



Du hast es geschafft – die Zeit der großen Prüfungen und Hindernisse liegt nun endlich hinter dir. Nimm diese wunderbare Botschaft mit einem Lächeln auf, denn diese positive Annahme ist selbst ein heilsamer Prozess, der deine Energie ins Fließen bringt.

Die Klarheit, nach der du dich sehnst, kommt nun in dein Leben. Sie öffnet die Türen zu allem, was in dir noch verdeckt war und für Schmerz oder Blockaden gesorgt hat. Es ist eine Zeit der Erkenntnis, in der sich dir neue Wege zeigen – Wege, die dich aus dem Schmerz und den Missverständnissen hinausführen.

Dein Vertrauen in die geistige Welt und deinen Weg hat sich gelohnt. Die Lernaufgaben, denen du dich gestellt hast, hast du gemeistert und bist an ihnen gewachsen. Nun darfst du empfangen, statt nur zu kämpfen und zu geben.

Intensiviere deinen Wunsch nach Klarheit, lass sie ein Teil deines Lebens werden und sei dankbar für dieses Geschenk. Öffne deine Arme und empfangе all das, was für dich bestimmt ist – du hast es verdient. Die Engel sind bei dir.

Versöhnung und Harmonie



Du durchläufst gerade eine sehr sensible Phase, die dir wundervolle neue Energien schenkt, um dein Leben mit Harmonie und Liebe zu bereichern.

Die Engel sind ganz intensiv an deiner Seite, um dich zu harmonisieren und die Herzen deiner Mitmenschen zu öffnen und zu heilen. Das Band zwischen dir und den Menschen, die du in deinem Herzen trägst, darf wieder gestärkt werden, damit ihr endlich die Konflikte lösen könnt, die euch im Wege stehen.

Durch die Heilung eurer Herzen werden die Altlasten hinter euch gebracht, sodass ihr eure Verbindung wieder stärken könnt - um euch den Gefühlen zu widmen, die ihr wirklich füreinander tragt.

Die Engel schenken euch eine neue Chance, damit ihr miteinander aufblühen könnt, ohne dass der Kopf euch im Wege steht. Öffne dein Herz für die Versöhnung - sie schenkt nicht nur dem anderen Frieden, sondern vor allem auch dir selbst.

Wage das Abenteuer



Für dich heißt es in der kommenden Zeit: Sei mutig und erlebe ein Abenteuer.

Die Angst, verletzt oder enttäuscht zu werden, sorgt dafür, dass wir unsere Gefühle hinter dicken Mauern verstecken – doch so schließen wir die Ängste nur noch fester in uns ein. Gehst du den anderen Weg und sprichst über die Emotionen, die dir Sorge bereiten, so werden diese Gefühle freigesetzt und können dich endlich verlassen.

Lass dich nicht vom Wunsch nach Sicherheit lähmen. Gib dich auch einmal deinen Gefühlen hin, ohne Angst, was du verlieren könntest. Dieses neue Abenteuer wird große Energien in dir freisetzen, durch die du deine Beziehungen und deinen Erfolg manifestieren kannst.

Geh den Schritt nach vorn, verstecke dich nicht, sondern wage das Abenteuer. Vertraue der geistigen Welt und befreie dich von der absoluten Sicherheit, um neues Wachstum zuzulassen und durch faszinierende neue Türen des Lebens zu gehen.

Achte auf deine wahren Absichten



Die Engel laden dich ein, stärker auf die wahre Absicht deiner Handlungen zu achten. Auch wenn es schwerfällt, sich das einzugestehen, ist es wichtig, nun ehrlich mit dir selbst zu sein.

Hinterfrage die Hintergründe deines Handelns, schau genau hin, warum du jemandem etwas mitteilst. Das Problem daran, einen Menschen mit Worten zu überzeugen, um sich einen Vorteil zu erschaffen, liegt darin, dass es in diesem Spiel keinen wahren Gewinner gibt. Selbst wenn es zunächst nicht durchschaut wird, entsteht eine energetische Blockade, die in Distanz mündet.

Du hast es nicht nötig, mit deinen Worten zu spielen. Habe Vertrauen in deine Kraft und dein Können. Vertraue darauf, dass genug für uns alle da ist und dass du es verdient hast, zu empfangen. Je mehr du dieses Vertrauen stärkst, desto voller wird der Glücksfluss deines Lebens.

Brich mit den alten Mustern, denn letztlich sind sie ein Betrug an dir selbst. Beginne, dein Bewusstsein zu heilen, indem du dir Gutes tust - und schon bald werden sich dir große neue Möglichkeiten zeigen.

Glaube an dich und führe dein Leben



Für dich heißt es nun, mutig voranzugehen, ohne den Glauben an dich und deine Überzeugungen zu verlieren.

Oft ist es nur ein kleiner Schritt zurück, bei dem wir einen Teil unserer Werte oder unserer Persönlichkeit verleugnen - um jemandem zu gefallen oder einen Streit zu vermeiden. Frag dich also: Wo genau stehe ich gerade nicht richtig zu mir? Vertraue darauf, dass du die Angst loslassen und voller Überzeugung zu dir stehen darfst.

Du bist eine alte Seele, und in dir liegt die Fähigkeit, andere Menschen mit Liebe zu begleiten. Doch der erste Schritt, im Außen zu führen, ist immer das Führen im Inneren. Geh stärker in die Verantwortung für dein Leben, setze deine eigenen Grenzen und steh zu deinen Träumen.

Wenn du das in dir verankert hast, darfst du beginnen, deine Rolle auch im Außen einzunehmen. Du wirst spüren, wie sich Menschen an dich wenden, damit du ihnen hilfst, ihren Weg zu finden - eine wundervolle Möglichkeit, deiner Berufung zu folgen.

Heile die Treue zu dir und in deinen Beziehungen



Immer, wenn wir uns selbst oder einen anderen Menschen verraten, sorgt das für ein verletztes Herz, das wieder heilen darf. Doch wer sich oder seinem Partner untreu wird, tut dies niemals aus Boshaftigkeit, sondern immer aus einem Mangel an Verbindung.

Das Thema der Treue ist vielschichtig. Hast du dich innerlich von einem geliebten Menschen entfernt? Oder hast du dich selbst aus den Augen verloren und wirst dir langsam untreu? Wenn du dir selbst untreu geworden bist, so bedeutet das nichts anderes, als dass du wieder lernen darfst, dich selbst zu lieben. Nimm dich wieder an und steh zu dir.

Lass dich von der Bedürftigkeit, die in dir existiert, nicht verleiten, sondern geh dagegen an, indem du dich wieder bereit machst, dich selbst zu leben. Je mehr du dein Ich lebst, desto mehr richtet sich auch dein Außen danach aus.

Kehre wieder zu dir zurück, pflege dein inneres und äußeres Zuhause und richte dein Leben nach Treue, Liebe und deinen wahren Bedürfnissen aus.

Die Liebe durchströmt dein Leben



Freue dich auf die kommende Zeit, denn es folgt eine Phase der Liebe in deinem Leben. Die Liebe kann sich dabei in vielen Facetten zeigen.

Vielleicht bist du in einer schwierigen Beziehungsphase und wünschst dir, dass es wieder aufwärtsgeht. Vielleicht trägst du einen Konflikt mit einem wichtigen Menschen in dir. Vielleicht hast du sogar dich selbst aus den Augen verloren. Was es auch sein mag: Die Engel sind bei dir und helfen, deine Herzensenergie wieder zu öffnen und zu stärken.

So können die Liebesenergien wieder besser fließen, und innere wie äußere Konflikte lösen sich leichter. Denn Vergebung, Ruhe und Frieden sind Bestandteile der Liebe, und gerade in Momenten, in denen wir uns ungerecht behandelt fühlen, hilft uns die Liebe, alte Verletzungen zu heilen und Mauern zu sprengen.

Bereite dich vor, indem du dir immer wieder bewusst machst, welch wundervolles und geliebtes Wesen du bist. Je mehr du dies spürst, desto leichter werden auch die Menschen in deinem Umfeld von deiner Liebesenergie angesteckt.

Heile dein Herz in dunklen Stunden



Das Leben besteht nicht nur aus guten Momenten und schönen Erfahrungen – auch die Tiefen gehören dazu. Wisse, dass die Engel bei dir sind und dir auch in der dunkelsten Stunde zur Seite stehen, um dir Trost zu spenden.

Sie heilen dein Herz, um dich zu stärken und dir den Weg zurück ins Glück zu ebnen. Jede schwere Erfahrung, die wir sammeln, bietet uns zugleich eine Möglichkeit zur inneren Entwicklung. Je mehr wir an ihr wachsen, desto mehr Freiheit und Stärke entwickeln wir.

In dir liegt die Kraft, an diesen Erfahrungen zu wachsen und noch mehr innere Freiheit zu erlangen. Nimm den Prozess an und wachse, denn er wird dein Leben langfristig mit mehr Liebe und Glück bereichern.

Falls es dir schwerfällt, das Licht am Ende des Tunnels zu sehen, so sind die Engel für dich da und schenken dir Halt. Vergiss niemals: Nach dem Regen wird auch wieder die Sonne scheinen.

Du wirst geführt



Vermutlich stellst du dir gerade viele Fragen, oder es gibt eine Situation, für die du noch keine Antwort hast. Vielleicht trägst du auch einen großen Herzenswunsch in dir und zweifelst, ob er sich je erfüllen wird.

Die Engel möchten dich bestärken und dir deine Sorgen nehmen. Natürlich ist es schwer, wenn wir die Zukunft noch nicht kennen. Doch habe Vertrauen in deine Führung und vertraue auf deine innere Stimme, denn du wirst begleitet und geschützt von der geistigen Welt.

Auch wenn es manchmal dunkel erscheint und der Sinn hinter dem Schmerz nicht erkennbar ist, so wird er sich doch ergeben. Alles, was gerade geschieht, dient dem großen Ganzen für dein Lebensglück. Die Puzzleteile, die jetzt noch nicht zusammenpassen, werden ein wundervolles Bild ergeben.

Je größer dein Vertrauen wird, desto leichter wird dein Weg, denn Vertrauen ist die Basis, damit sich deine Seele entfalten kann. Bleibe im Vertrauen und höre auf dein Herz - schon bald wirst du verstehen, welche wundervolle Segnung hinter den Erfahrungen steckt.

BOTSCHAFT 111

Du bist stark



Die Engel möchten, dass du dein Licht nicht in den Schatten stellst, sondern deine Stärke und deine Kraft erkennst, annimmst und lebst.

Die Wunden und Narben, die das Leben hinterlassen hat, machen es nicht leicht, unsere wahre Stärke zu erkennen. Meist zweifeln wir an unserem Wert und stempeln unsere Gaben als etwas Normales ab, das ja jeder habe. Doch das stimmt nicht. Wie schon der Philosoph Sokrates andeutete: In dir ist bereits alles vorhanden, denn du bist mit allem und jedem verbunden.

Je mehr du mit dir selbst verbunden bist, desto stärker wird deine Fähigkeit, dein Wissen und deine Gabe anzuzapfen. In dir steckt Wissen, das gelebt werden möchte. Feiere deine Einzigartigkeit, deine Stärke und deine Talente und nimm sie an.

Nutze dies, um in deinem Leben das Zepter in die Hand zu nehmen – und erkenne deine Gabe auch an, um anderen zu helfen. Hab Vertrauen in dich, denn du bist wundervoll, so wie du bist, und es wird dir wundervolle neue Türen öffnen.



Die zwölf Erzengel



*12 wundervolle Botschaften des Lichts,
die dich begleiten, beschützen
und auf deinem Seelenweg stärken*



Erzengel Jophiel - Neuanfänge



In der kommenden Zeit wirst du sehr intensiv vom Erzengel Jophiel begleitet, dem Engel der Schönheit und der Neuanfänge. Mit ihm an deiner Seite geht es um das Thema Neubeginn, und du darfst dich nun etwas stärker reflektieren.

Frag dich dabei einmal liebevoll: Wer bin ich, was will ich und was tut mir gut? Diese Fragen helfen dir herauszufinden, was dich noch beschwert und bremst. Beginne, die Führung über dein Leben zu übernehmen, und setze dort Grenzen, wo du spürst, dass es Ballast ist, von dem du dich befreien darfst.

Vergiss nicht: Es ist nicht egoistisch, auch einmal auf dich selbst zu schauen, statt immer nur auf andere. Nur so kannst du dein wahres Potenzial entfalten und das Leben mit den Menschen genießen, die dir wirklich guttun und bei denen dein Herz aufblüht.

Erzengel Zadkiel - Wohlwollen und Vergebung



Derzeit ist der Erzengel Zadkiel am stärksten an deiner Seite und unterstützt dich auf deinem Weg. Als Erzengel des Wohlwollens fördert er das Wachstum deiner inneren Entfaltung.

Mit der Hilfe seiner Energien unterstützt er dich darin, die Vergangenheit zu verarbeiten und innerlich loszulassen, um dich dann mit neuem Mut neu auszurichten und zu verwirklichen.

Besonders wichtig ist es nun für dich, deiner inneren Stimme zu folgen und ihr zu vertrauen. Sie ist es, die dir deinen Weg weist und dir hilft, dein Leben im Innen wie im Außen so auszurichten, wie es für dich bestimmt ist und dich erfüllt.

Nutze die Zeit der Begleitung durch Erzengel Zadkiel und vertraue auf die liebevolle Führung, die dir zuteilwird. Freue dich auf eine spannende Zeit, die dir viele wundervolle Türen öffnen wird.

Erzengel Ariel - Reinheit und Manifestation



An deiner Seite ist derzeit der Erzengel Ariel, der Engel der Reinheit und Unschuld. Mit seinen klärenden Energien hilft er dir dabei, sowohl innere als auch äußere Probleme aufzuarbeiten.

Dabei unterstützt er dich nicht nur darin, diese Probleme zu erkennen, sondern auch, sie zu lösen. Gerade dann, wenn wir eine schwere Lebensprüfung zu meistern haben, hilft er uns, den richtigen Weg zur Klärung zu finden. Mit ihm an deiner Seite wird es dir gelingen, wieder freier zu atmen.

Seine Energie unterstützt dich aber nicht nur beim Lösen von Problemen, sondern hilft dir ebenso, deine Fähigkeit zur Manifestation zu stärken.

Denn eine starke Manifestationsgabe, gepaart mit Vertrauen, hilft dir, deine wahren Wünsche und Bedürfnisse zu verwirklichen.

Erzengel Sandalphon - Gebete und Hoffnungen



Dir steht derzeit der Erzengel Sandalphon zur Seite. Als Übermittler und Vermittler besteht seine göttliche Aufgabe darin, die Wünsche und Hoffnungen von uns Menschen zu überbringen.

Du hast jetzt die Chance, mit Hilfe seiner lichtvollen Energie deine Wünsche und Hoffnungen durch Gebete zu verwirklichen. Doch geh bitte achtsam mit deinen Wünschen um. Prüfe dein Umfeld, schau in dich und fühle, welcher Wunsch dir wirklich wichtig ist.

Lass dich fallen und habe Vertrauen, dass auch Wundervolles dir geschehen kann und wird.

Falls du dich nach innerem Wachstum und Stabilisierung sehnst, so hilft er dir, die Schönheit deiner Seele zu erkennen, damit du die Tür zu einem erfüllten Leben leichter aufstoßen kannst.

Erzengel Metatron - der Wegweiser



Dich begleitet derzeit der Erzengel Metatron. Als Erzengel vermittelt er zwischen unserer Welt und der geistigen Welt und transportiert Botschaften und Energien, die uns auf unserem Weg stützen.

Mit ihm an deiner Seite ist es für dich nun wichtig, genau hinzusehen, hinzuhören und hinzufühlen. Er unterstützt dich darin, deinen eigenen Weg besser zu erkennen und zu verstehen. Nutze sein Licht und lass dich von ihm führen.

Je mehr du dich fallen lässt und ins Vertrauen kommst, desto leichter wird dir dein neuer Lebensweg fallen. Mit seiner Hilfe meisterst du sowohl berufliche als auch private Neuanfänge und kannst alten Schmerz endlich hinter dir lassen.

Vergiss nicht: Erzengel Metatron läutet für dich einen Neuanfang ein.

Erzengel Chamuel - die Liebe



Du wirst derzeit vom Erzengel Chamuel begleitet, dem Engel der Liebe - sowohl der zwischenmenschlichen Liebe als auch der Liebe zu uns selbst.

Gerade dann, wenn wir verliebt sind und unserem Seelengefährten begegnet sind, die Liebe aber nicht so gelebt wird, wie sie gefühlt wird, kann er uns mit seiner Liebesenergie helfen. Wenn zwei Seelen sich gefunden haben, hilft er, die Energien zu harmonisieren und neue Stabilität zu fördern. Er spendet Trost in schweren Momenten und bietet Halt, wenn wir ihn verlieren.

Wichtig ist, dass du seine Energie nicht nur für die Liebe zu anderen nutzt, sondern auch für die Stabilisierung deiner eigenen Seele. Er kann dir helfen, deine Selbstliebe zu stärken, damit du neue innere Stabilität findest.

Denn je stärker deine Seele wird, desto authentischer bist du - und diese Authentizität stärkt all deine Beziehungen. Nimm seine Hand, und du wirst spüren, dass es Stück für Stück leichter wird, den Weg der Liebe zu gehen.

Erzengel Uriel - Inspiration und Lebensfreude



Dir steht derzeit der Erzengel Uriel zur Seite. Als Erzengel der Inspiration und Lebensfreude darfst du dich auf eine spannende Zeit voller Leichtigkeit und neuer Möglichkeiten freuen.

Seine sanften und zugleich kraftvollen Energien helfen dir, deine inneren Gefühle wieder stärker wahrzunehmen und bewusster zu fühlen, damit du mehr Klarheit im Innen und im Außen findest. Seine Begleitung ist immer auch ein Zeichen dafür, dass wir unseren Gefühlen und Ideen vertrauen dürfen.

Gibt es gerade einen lang ersehnten Wunsch, etwas, nach dem du dich aus tiefstem Herzen sehnst? Jetzt ist die Chance da, dass es Wirklichkeit wird. Deshalb ist es wichtig, deine innere Klarheit zu finden, denn nur so erkennst du deinen Weg und die Chancen, die sich dir bieten.

Glaube an deine Träume, Ziele und Sehnsüchte und stärke dein Vertrauen in sie. Der Erzengel Uriel wird dich unterstützen, damit sie Realität werden.

Erzengel Jeremiel - Urvertrauen



Du wirst derzeit am stärksten vom Erzengel Jeremiel begleitet. Als Erzengel, der das Karma behütet und zwischen Himmel und Erde vermittelt, beschützt und stärkt er dich in deinem Urvertrauen.

Mit seinen starken Energien hilft er dir, mehr auf deinen eigenen Weg und deine innere Stimme zu vertrauen. Mit ihm an deiner Seite heißt es für dich: Auch wenn es manchmal dunkel erscheint und der Sinn hinter dem Schmerz nicht erkennbar ist, wird er sich doch ergeben.

Vertraue deinem Weg, denn du bist auf dem richtigen. Alles, was gerade geschieht, dient dem großen Ganzen für dein Lebensglück. Die Puzzleteile, die jetzt noch nicht zusammenpassen, werden zusammengeführt und ein wundervolles Bild ergeben.

Bleibe im Vertrauen und höre auf dein Herz, um mit seiner Unterstützung deinen Weg zu gehen - denn schon bald wirst du verstehen, welche wundervolle Segnung hinter den Erfahrungen steckt.

Erzengel Gabriel - Verkündung und Spiritualität



An deiner Seite begleitet dich derzeit der Erzengel Gabriel, der Engel der Verkündung und der Spiritualität.

Seine reinen und sanften Energien befreien dich von negativen Gedanken und Energien, die dich in deiner Entfaltung hemmen. Er stärkt deine Spiritualität und schenkt dir die Kraft, deinem göttlichen Weg zu folgen.

Du hast jetzt die Chance, dein Inneres zu stärken und deine Spiritualität mehr und mehr zu entfalten. Nutze diese wundervolle Zeit der Unterstützung, um deine Spiritualität zu leben. Die kommende Zeit eignet sich auch besonders dafür, dich weiterzubilden und davon im Beruf wie im Privaten zu profitieren.

Egal, ob du spirituell arbeiten möchtest oder nicht - mit der Hilfe des Erzengel Gabriel wirst du dein Leben leichter in den göttlichen Fluss bringen.

Erzengel Raphael - Heilung



Du wirst derzeit vom Erzengel Raphael unterstützt und begleitet. Als Engel der Heilung begleitet er uns immer dann, wenn es um innere und äußere Heilungsprozesse in unserem Leben geht.

Mit seinen Energien hilft er dir, deinen eigenen Weg leichter und unbeschwerter zu gehen. Als dein Begleiter und Beschützer darfst du ihn immer wieder um seine Unterstützung bitten. Er hilft dir, emotional zu regenerieren und deine Gefühle wieder in einen besseren Einklang zu bringen.

Diese emotionale Regeneration ist von großer Bedeutung für deine seelische Erneuerung, in der du dich derzeit befindest. Ebenso stärkt sie deine Beziehungen, weil dein Herz freier atmen wird.

Bitte ihn um Hilfe und geh ins Vertrauen - er hilft dir, deinen Weg mit neuer Leichtigkeit zu beschreiten.

Erzengel Michael - Schutz und Stärke



Der Erzengel Michael steht dir gerade am stärksten zur Seite. Er ist der mächtigste Erzengel, und seine Aufgabe ist es, dich zu beschützen und zu stärken.

Mit ihm an deiner Seite können wir den Blick auf unser Leben neu wandeln, denn er stärkt das Gute in uns und fördert das innere Licht, das in uns strahlt. Er schützt dich vor niederen Energien und wacht aufmerksam über dich und die Menschen, die du in deinem Herzen trägst.

Das Wundervolle ist: Mit ihm an deiner Seite gewinnst du nicht nur eine positivere Ausrichtung, sondern es werden auch dein Mut und dein Vertrauen in dich gefördert, während deine Seele von Verletzungen gereinigt wird.

Freue dich auf die kommende Zeit. Mit ihm an deiner Seite wirst du voller neuer Energie und Kraft jeden neuen Weg und jede Aufgabe mit größerer Leichtigkeit meistern.

Erzengel Azrael - Beendigung und Neuanfang



Derzeit begleitet dich der Erzengel Azrael. Als Engel des Übergangs sorgt seine Begleitung manchmal für einen Moment des Schocks. Doch diese Angst ist unbegründet, denn er ist an deiner Seite, weil es in deinem Leben um das Thema Beendigung und Neuanfang geht.

Schau genau in dein Leben und reflektiere, wo du an Dingen festhältst, die kein wahrer Teil mehr deines Lebens sind. Wenn du sie findest, hilft dir der Erzengel Azrael, die Kraft zu finden, dich leichter zu lösen.

Jede Beendigung führt zunächst zu Trauer. Doch mit seiner Weichheit und seiner allumfassenden Liebe spendet er dir Trost.

Er hilft dir, Ängste loszulassen, und schenkt dir den Mut, in den Neuanfang zu gehen. Vertraue darauf, dass hinter jedem Abschied ein neuer, lichtvoller Weg auf dich wartet.

Eine Erinnerung



Vergiss niemals: Auch wenn du am Ende dieses Buches angekommen bist - bleiben die Engel an deiner Seite. Drum nimm das Licht, das du auf diesen Seiten gespürt hast, mit hinaus in deinen Alltag, mit in dein Leben - das Licht, das schon immer in dir war. Und wann immer dein Herz ein leises Wort braucht, schlag dieses Buch einfach wieder auf.



DENK IMMER DARAN



Die Engel umarmen,
behüten und lieben *dich*.




Marcel Röpke

