



DAS MANIFEST FÜR DEIN LICHT

DEIN LEITFADEN FÜR 12 MONATE
EMBODY YOUR LIGHT



Warum wir hier sind



Dies ist der Moment, in dem die Suche aufhört. Du hast wahrscheinlich Jahre damit verbracht, im Außen nach Antworten zu graben. Du hast geheilt, meditiert und gewartet, dass „irgendetwas“ passiert. Damit ist heute Schluss. Dieses Manifest ist kein Theorie-Heft. Es ist dein Anker. Es ist das Zeichen, dass du aufgehört hast, nur darauf zu hoffen, dass dein Leben besser wird. Ab heute machen wir Platz für dein Licht. Du übernimmst die Regie in deinem Feld. Wir gehen den Weg jetzt gemeinsam.



Dein JA zu dir

**Dieses Dokument wird durch dich lebendig.
Lies dir diese Zeilen in Ruhe durch und
unterschreibe sie dann für dich.**

Ich bin bereit und akzeptiere die göttliche
Präsenz in mir, die mich leitet und führt.
Ich folge im Vertrauen dem Pfad, der mich
dahin führt, wo meine Wünsche sichtbar
werden.

Ich öffne mich für die Energien der Engel,
die mir von heute an Ruhe, Frieden und
Kraft schenken. Und so schenke ich meine
Energie nur noch Menschen, Situationen,
Plänen und Gedanken, die mir und
meinem Sein wirklich dienen.

Ich bin bereit für mein Licht - JETZT!

DATUM: _____ **DEINE UNTERSCHRIFT:** _____



Die 7 Dinge die ab jetzt zählen

Das sind keine „Gesetze“, sondern deine Leitplanken für das nächste Jahr.

1. **DU BIST GESCHÜTZT:** Unter den Flügeln von Erzengel Michael wirst du getragen. Sein blauer Farbstrahl gibt dir Stärke und Schutz – immer dann, wenn du ihn darum bittest.
2. **WIR RÄUMEN AUF:** Du erlaubst Michael, dein Feld zu klären und die energetischen Fäden zu trennen, die dich nur Kraft kosten. Hol dir deine Energie aus jeder Verbindung zurück, die dir nicht gut tut.
3. **DEINE ENERGIE IST DEIN GUT:** Geh behutsam mit dir um. Deine Kraft gehört dir. Du entscheidest, wen du in dein Feld lässt.



Die 7 Dinge die ab jetzt zählen

4. **DEINE SCHÖPFERKRAFT:** Im Einklang mit dem Universum erweckst du die Kraft, die dir Freude, Liebe und Fülle erschafft. Du bist kein Opfer der Umstände mehr.
5. **VERTRAUEN:** Du folgst dem Weg, auch wenn du noch nicht jeden Schritt kennst. Vertraue darauf, dass sich alles zeigt.
6. **MÖGLICHKEITEN SEHEN:** Halte die Augen offen. Jeden Tag gibt es Möglichkeiten, die du dankbar annehmen kannst.
7. **ALLES HAT SEINE ZEIT:** Alles entfaltet sich zum richtigen Zeitpunkt in die richtige Richtung. Du strahlst Frieden aus und ziehst dadurch Klarheit an.



Dein energetischer **Notfallplan mit Erzengel** **Michael**

Wenn es hakt, nimm dir 3-5 Minuten und folge diesen 4 Schritten:

- 1. DAS GEBET** (Der Türöffner): Auf der nächsten Seite findest du die Anrufung. Lies sie laut oder leise für dich. Es ist das Signal an dein Feld, dass du jetzt die Regie übernimmst und Hilfe annimmst.
- 2. DIE ÜBERGABE** (Den Müll loslassen): Sobald du das Gebet gesprochen hast, lass los. Stell dir vor, wie du alle Lasten, Ängste und den „energetischen Müll“ an Michael übergibst. Du musst das nicht alleine lösen.
- 3. DAS DRANBLEIBEN** (Die 5-Tage-Regel): Energie braucht manchmal einen Moment, um sich neu zu ordnen. Wenn die Energie sehr schwer ist, wiederhole das Gebet 5 Tage lang hintereinander.
- 4. DIE AKTIVIERUNG** (Code 111): Schließe den Prozess ab, indem du dich kurz sammelst und die Zahl 111 visualisierst oder aussprichst. Es ist dein „Speichern“-Knopf für die neue Energie.



Dieses Gebet **erweckt dein wahres Licht**

Geliebter Erzengel Michael, ich ... (dein Name) bin bereit, meine spirituelle Kraft nicht nur zu spüren, sondern sie von heute an wahrhaftig zu verkörpern.

Und so rufe ich dich in mein Feld, um dich zu bitten, mein Energiefeld von allen schweren Energien, Zweifeln und fremden Erwartungen, die mich bisher klein gehalten haben, zu befreien.

Ich erlaube dir, all die Fäden zu trennen, die mich an eine Vergangenheit binden, in der ich mein Licht noch verstecken musste.

Von heute an vertraue ich meiner Intuition bedingungslos und hole meine Energie und meine Schöpferkraft jetzt vollständig zu mir zurück, um aus meiner wahren Frequenz heraus sichtbar zu sein.

Danke, dass du mich führst, während ich mein Licht in die Welt trage.

*Danke – Danke – Danke
Amen*



Dein Journal für die nächsten 12 Monate

Dein Spiegel für die Reise vom Suchen zum Ankommen.

1. DEIN MONATLICHER FOKUS

Nimm dir an jedem 1. des Monats (oder zum Neumond) eine Minute Zeit für die Master-Frage. Sie richtet deinen Kompass für die nächsten Wochen aus:

„Welche Entscheidung würde ich heute treffen, wenn ich bereits voll in meiner Kraft wäre?“

2. DEIN ABENDLICHER CHECK-IN

(3-Minuten-Ritual)

Beende deinen Tag kurz und knackig. Du kannst dir dafür einfach drei Haken setzen oder ein paar Worte notieren:

- *ENERGIE-CHECK: Habe ich heute gut auf meine Grenzen geachtet oder mich leerlaufen lassen?*
- *FOKUS-CHECK: War ich heute bei mir – oder habe ich die Antworten wieder im Außen gesucht?*
- *LICHTBLICK: Welche kleine Chance oder welcher schöne Moment hat sich heute gezeigt?*



Dein Journal für die nächsten 12 Monate

3. DEIN QUARTALS-AUDIT

(Alle 90 Tage)

Alle drei Monate halten wir kurz die Welt an und schauen uns an, was sich wirklich verändert hat. Das ist der Moment, in dem du deine Fortschritte schwarz auf weiß siehst:

- *WAS IST WEG? Welchen alten Ballast oder welche Fäden hat Erzengel Michael in den letzten 90 Tagen für mich durchtrennt?*
- *WAS IST DA? Welcher Wunsch, der vor drei Monaten noch weit weg war, ist jetzt in meinem Leben sichtbar geworden?*
- *WER BIN ICH JETZT? Wenn ich heute in den Spiegel schaue: Was mache ich heute anders als vor 90 Tagen?(Notiere hier deinen neuen Standpunkt: „Ich bin die Frau, die...“)*



Dein Weg **beginnt JETZT**

Dieses Manifest ist dein Anker für das nächste Jahr. Die Zeit, in der du dich im Kreis gedreht und an deiner Gabe gezweifelt hast, endet heute. Du brauchst keine weitere Ausbildung und kein neues Buch mehr, um bereit zu sein. Du bist bereits hier.

Die nächsten Monate werden intensiv. Wir legen alte Schichten ab, die dich bisher nur aufgehalten haben. Aber genau dort liegt dein Licht – und das braucht keine komplizierte Strategie, sondern nur deinen Mut, endlich deinen Platz einzunehmen.

Ich bin an deiner Seite, die Engel sind es auch. Aber den ersten Schritt gehst du selbst. Geh ihn nicht mehr als Suchende, sondern als jemand, der sich entschieden hat, die Antwort für das eigene Leben selbst zu sein.

Wir hören auf zu warten, dass das Leben irgendwann beginnt. Wir fangen heute damit an.

Ich freue mich riesig darauf, dieses Feld im ersten Live mit dir zu öffnen.

*Schön, dass du dabei bist.
Dein Marcel*

