



Soul Reset

Dein energetischer Shift
in die Fülle

PDF - Workbook

WILLKOMMEN IM RESET DEINER ENERGIE



Schön, dass du da bist. Mit deiner Entscheidung für Soul Reset hast du einen machtvollen Impuls gesetzt: Den Impuls, dich aus dem Feld von Mangel, Schwere und emotionaler Enge zu lösen, um dich neu auszurichten auf das, was du wirklich bist: Empfang. Kraft. Klarheit. Fülle.

Du musst nichts mehr festhalten, was dich klein hält. Du darfst loslassen und in einen Raum eintreten, der nur dir gehört.

Und diese PDF begleitet dich dabei.



MR

MARCEL RÖMPKE



SO NUTZT DU DEIN SOUL RESET RICHTIG

NIMM DIR ZEIT FÜR DIE MEDITATION

1

Schaffe dir einen ruhigen Raum, in dem du dich sicher und getragen fühlst. Du kannst die Meditationen auch mehrfach hören, wenn dein System nach mehr Reinigung oder Vertiefung verlangt

2

NUTZE DIE REFLEXIONSFRAGEN

Direkt nach jeder Meditation findest du Fragen, die dir helfen, die energetische Erfahrung bewusst zu verankern.

3

ARBEITE MIT DEN AFFIRMATIONEN

Sprich sie laut. Schreibe sie auf. Verankere sie tief in deinem Feld. Sie sind energetische Codes, die deine Frequenz neu ausrichten.

4

LASS DEIN TEMPO ZU

Fülle ist kein Ziel. Sie ist ein Zustand. Du darfst dich erinnern.

MR

MARCEL RÖMPKE

AFFIRMATIONEN MIT DER KRAFT DER ENGEL

Ich löse mich jetzt aus allen
Feldern von Mangel,
Anpassung und Fremdenergie.
Geführt von Erzengel Michael,
kehre ich zurück in meine
eigene Wahrheit.

Ich öffne mein Herz für die
Fülle, die mir aus der geistigen
Welt gesendet wird. **Ich bin
bereit, das Gute zu
empfangen.**

Ich empfangen – in tiefem
Vertrauen, getragen von der
geistigen Welt, verwurzelt in
meinem wahren Wert.

Ich erhebe mich über alte
Begrenzungen.
Mit jedem Atemzug erinnere
ich mich an mein Licht, meine
Kraft, meine Würde und
Erzengel Michael steht dabei
an meiner Seite

A stylized, golden logo consisting of the letters 'MR' in a cursive, handwritten font.

MARCEL RÖMPKE



REFLEXION ZUR MEDITATION 1

**REINIGUNG DEINES FELDES – MIT DER ENERGIE VON
ERZENGEL MICHAEL**

**WAS HABE ICH GESPÜRT, ALS SICH ALTE
ENERGIEN GELÖST HABEN?**

MR

MARCEL RÖMPKE



**WO IN MEINEM KÖRPER HABE ICH ENGE, DRUCK
ODER ERLEICHTERUNG WAHRGENOMMEN?**

**WAS DARF ICH AB HEUTE NICHT MEHR MIT MIR
HERUMTRAGEN?**

MR

MARCEL RÖMPKE



REFLEXION ZUR MEDITATION 2

**DEIN NATÜRLICHER ZUSTAND IST EMPFANGEN – NICHT
KÄMPFEN**

**WIE FÜHLT SICH FÜLLE FÜR MICH AN, UNABHÄNGIG
VOM GEFÜHL DES "HABEN WOLLEN"?**

MR

MARCEL RÖMPKE



**WELCHE INNEREN BILDER ODER BOTSCHAFTEN
HABE ICH EMPFANGEN?**

**WO DARF ICH MIR SELBST NOCH MEHR FÜLLE
ERLAUBEN?**

MR

MARCEL RÖMPKE



REFLEXION ZUR MEDITATION 3

LASS DICH FÜHREN. UND ERINNERE DICH, WER DU BIST.

WELCHE INNERE FÜHRUNG HAT SICH MIR
GEZEIGT?

MR

MARCEL RÖMPKE



**WO SPÜRE ICH DEN RUF, MEINEM SEELENWEG
NOCH KLARER ZU FOLGEN?**

**WAS BRAUCHE ICH, UM MICH DEM LEBEN
WIRKLICH ANZUVERTRAUEN?**

MR

MARCEL RÖMPKE



DEIN ABSCHLUSSRITUAL

Nimm dir zum Abschluss einen Moment der Stille.
Zünde eine Kerze an. Lege beide Hände auf dein
Herz.

Sprich folgende Worte laut oder in Gedanken:

*"Ich danke mir selbst für den Mut, mich
auf diese Reise einzulassen. Ich lasse
los, was nicht mehr zu mir gehört. Ich
empfange, was jetzt zu mir kommen
darf. Ich bin bereit für mein Leben in
Fülle."*

Dann atme tief ein. Und spüre: Du bist neu
verbunden.



MR

MARCEL RÖMPKE

WENN DU TIEFER GEHEN MÖCHTEST...

**SOUL MIRROR MENTORING – DIE TIEFSTE REISE ZU
DIR SELBST.**

Wenn du das Gefühl hast, deine Seele ruft dich weiter – dann ist vielleicht jetzt der Moment, in dem du dir echte Begleitung schenken darfst. In meinem 1:1 Mentoring gehen wir gemeinsam dorthin, wo du dich bisher selbst nicht sehen konntest. Mit der Kraft der Engel. In Klarheit. Und in wahrer Transformation.

YES, ICH BIN BEREIT

